

# Svågadalssbladet

Nr 1 Januari 2014



Svågagården  
Folkets Hus

## KULTURAGENDA Svågagården

Februari  
4 feb 19.00 Filmkväll

Först visas till minnet av  
timmerköraren

Fika  
Nordsvensken  
Och  
I skördetid

Entré: 40:-

Välkommen!  
Ängebo  
[www.svagadalen.com](http://www.svagadalen.com)  
0653-30157





Januari 2014

Vilken vinter vi har, grön  
och i total avsaknad av snö,  
helt galet alltså...  
Vissa jublar och andra deppar.

Men idag onsdag 15 jan så  
faller det stora vita flingor som  
lägger sig på den redan vackra vita  
mattan som täcker den frusna marken.  
Under ligger den förrädiska isen som  
gör broddarna på skorna oundvikliga.

Reflexer  
har du väl när du  
går efter  
vägen...

Tulpanens dag  
firas idag 15 jan  
Härligt att få sätta  
en bukett tulpaner  
på bordet som en  
förhoppning om vår.

I tidningen Land finns en matkalender  
för hela året där du kan få många fina  
(kanske onödiga) tips.  
Vad sägs om onsdag 29:e veganpizzadag,  
lördag 1 febr vegetariska dagen  
samt  
fredag 14 februari  
ALLA



DAG  
njut av gelehjärtan, chokladhjärtan  
hjärtformade små bakelser...

Så har vi alla bemarkelsedagar  
som kan firas;  
födelsedag bröllopsdag  
namnsdag när ni träffades  
minnesdag .....



Grus finns att hämta vid Svågagårdens parkering  
samt vid fd affären i Brännäs  
Svågadalensnämnden

Vad väntar vi oss av detta år?  
Förväntningarna varierar, vissa  
infrias och andra kommer vi  
aldrig att få uppleva.  
Själv har jag inte så lång  
framförhållning, det lönar sig  
ändå inte...  
Njut av dagen som den är...  
Jag bjuder in till musikcafé igen  
sista söndagen i månaden  
åtminstone januari och februari.

*Bergitta Nilsson*

**DU...**

Har du

någon att gratulera  
någon att tacka för något

**Vill DU**

skriva ett kåseri  
eller en dikt

skriva om vinterns vedermödor

**NU har DU chansen**

före 15 febr via mail  
eller handskriven lapp

**OCH DU**

det bästa av allt

**VI BJUDER DIG PÅ DETTA...!**



# Efterlysning

Vi har fått förfrågan om en jacka som av misstag har blivit utbytt. Någon har fått fel jacka med sig hem, kvällen när Iggesundsrevyn uppträdde på Svågagården. Det är en mörkblå jacka i stl. XL. Den kvarlämnade jackan är i stl. L och märket Mc Gordon. Var snäll och hör av er till receptionen på Svågagården, 0650 – 55 66 60, om ni märkt att ni fått fel jacka med er hem.

## Svartsjövägen

Behöver vägen hyllas, är vägen dålig? Då kan man ringa följande journummer till den entreprenör som sköter om Svartsjövägen: **0706588608**

## **MUSIKCAFÉ**

i Friggesunds klubbstuga  
Söndag 26 januari kl 18.00

Husbandet (Ingvar, Bengt, Urban, Stefan)  
Ingrid o Torbjörn

Vad sägs om  
**VALLDRÖMMAR** eller  
**TOSCA**  
till perkulatorkaffet



Minst 80 kr  
är rätt rimligt pris för  
allt detta inkl. lokalhyra

Varmt välkomna!

*Birgitta Nilsson & Knut Bergqvist*







## Omställningstankar i Norrhavra söndag den 12 januari 2014

Jag hade tänt eld i vedspisen, stirrat på de nyantända vedpinnarna som så lätt tog eld. Stått med katten i farstun och andats in den klara, kyliga morgonluften under tiden katten funderade om hon ville gå ut eller inte. Jag hade satt mig med morgonkaffet vid köksbordet, plockat fram skrivboken när jag mindes frågan som mitt i sömn och vaka ställts till mig.

”Har du skrivit om Omställningstankarna till Svågadalsbladet?”

Det kom jag ihåg när jag satt där i tystnaden i färd att skriva ner mina morgontankar och svaret var att jag inte hade gjort det, nej. Det hade jag inte, för vad skulle jag skriva av all den mängden tankar som ideligen kretsar i cirklar inom mig om omställningen.

Jag frågar mig själv vad av allt detta som rör sig i mitt huvud och i mitt hjärta kan vara av intresse, kan ge en medmänniska något av värde och jag får omedelbart svaret som lyder så här

”Det du vill och känner ett behov av att dela med dig. Börja med det.”

För några somrar sedan besökte jag och Veikko byn i Finland där mina förfäder och mödrar levde. Inom mig har människorna den åldern och bär på den kraften jag senast såg dem och det konstiga är att jag överraskas när jag träffar dem och ser vad tiden har gjort med dem. Detta inträffade. Jag träffade två åldrande män som var mina kusiner.

De hade levt sina liv kvar i byn där min släkt från mors sida levde. Som i alla byar i vår värld finns det de som stannat kvar och de som gett sig iväg. Om det gjorts det av frivillighet eller av tvång är en fråga. Dessa åldrande män var mina kusiner och de hade stannat kvar.

De hade i sin ungdomskraft stått i köket med nyfångad fisk eller doftat svett i sina nät tröjor efter en dags arbete på åkrarna. Jag var bara en liten stadsflicka då, finlandssvensk, och inte tillhörande deras värld, kände jag, fastän jag så gärna hade velat det. För i stugan fanns en mor som gick med lätta steg över köksgolvet, sjungandes och skrattandes, doftandes ny bakad bröd. Hela huset doftade av bröd och solens strålar dallrade in genom de små fönsterrutorna.. I mitt hem i stan fanns en trött mor som varje morgon lämnade hemmet för att baka bröd till en hel stad men sällan doftade det så gott från ugnen i vårt kök.

Dessa åldrande män tog emot oss in i sitt hjärta och ville berätta, ville visa. Medan vi gick ner för slänten mot huset där de växt upp med tant Anna och med min morbror lättade deras steg och de förvandlades för varje steg mer och mer till de ynglingar jag mindes dem som. Huset stod tomt och det var mycket mindre än det jag mindes. Ladugården stod kvar och uthuset dit vi ledsagades först, för där fanns älghornen på väggarna från jakt fångsterna som var värda att berättas historier om. Där fanns hudar och gevär. Där fanns det viktigaste, passionen, som förvandlade dessa ålderstigna män till pojkar.

När vi klev in i huset andades den dåtid och stillhet. Jag genomförs av tanken att här kanske vi skulle kunna bo. Ett hus byggt av riktigt timmer, en spis och bakugn med grov murstock, som rests i centrumet av huset av egentillverkad tegel. Detta var också något att berätta historier om, ty kusinerna var barn när huset byggdes. Hur de grävt och stampat och klappat lera i många, långa dagar och återigen far i mina tankar, att här i byn skulle vi kanske kunna bo, så nära kunskapen om hur man ”tager vad man haver”. Här finns släktingarna, jorden som delvis tillhör även mig eller tvärtom, jag som kommen ur denna jord. Här skulle vi ha allt vi behöver, skog, mark, kunskap, släkt. Så enkelt det skulle vara att ha tillgång till allt detta i omställningen.

Hemkommen i Norrhavra aktualiseras den inre omställningen, som råder till tacksamhet för nuet. Tacksamheten över det jag har. Tacksamheten över allt det som omger mig här i detta nu, det vackra som får mitt hjärta att svämma över. Dessa berg, dessa skogar, denna älv i dalbotten och bäcken som så kraftfullt strömmar alldeles intill huset, tacksamhet över



vetskapen om att här, som i den byn där mina biologiska trådar vävts till, finns män och kvinnor, som bär på kunskapen, som stannat kvar, tagit hand om skogarna och jorden, vilka tillåtit mig att komma in i dalen som den jag är.

Spelar det någon roll, egentligen, var jag är, för Jorden är den samma och denna planet är den samma var i världen jag än befinner mig och *här är gott att vara*.

Här finns affären kvar, skolan, de äldre och allt detta vittnar på att här finns kraften i andan av att inte ge efter för staden och dess livsstil. Här finns människor som bär på inre tillgångar vilka vill behålla det som är av värde och förhoppningsvis även bygga upp den värld som vi bitvis förlorat.

I den aktualiserade inre omställningen kapitulerar jag. Släpper taget om det som varit. Stannar upp i det som är nu och känner tacksamheten över det jag har nu.

Tack Jorden och Tack Alla "Svågadalingar" att ni finns.

Med vänlig hälsning Mari-Ann Paananen i Norrhavra



I mån av plats får vi aka  
med på morgon och hem  
på eftermiddagen.  
Brännås 7.00 södra vägen  
Ängebo 7.15 södra vägen  
Återresa från Delsbo skola  
må-ons-fre 14.30  
ti-tors 15.40

Som Du ser går det bra  
att komma ner på sockna  
eller ännu längre bort,  
kanske fika hos någon,  
göra sjukbesök...



HJÄRTMYRS ELSERVICE

**Håkan Hjærtmyr**  
Arbetande ägare

Västerstråsjö 20  
S20 62 Bjuråker

070-266.1116

hhmyrh@gmail.com



FRILUFTSFRÄMJANDET

# SKIDSKOLA

NU ÄR DET DAGS FÖR ÅRETS ALPINA SKIDSKOLA  
ETT POPULÄRT SAMARBETE MELLAN FRILUFTSFRÄMJANDET OCH  
KAJEVALL

SLALOM, SNOWBOARD OCH TELEMARCK  
BARN, UNGDOMAR OCH VUXNA

## TIDER

FEM TILLFÄLLEN, MED START 8/2, KL 10-12  
TELEMARCKKURS ENL. Ö.K.

## PRIS

SKIDSKOLA 200:-  
+LIFTKORT  
MEDLEMSKAP I FRILUFTSFRÄMJANDET OBLIGATORISKT

## ÅLDER

SLALOM: FÖDDA 2007 & TIDIGARE  
SNOWBOARD: FÖDDA 2005 & TIDIGARE

## ANMÄLAN

RING MARGIT PÅ TEL: 0730-570174  
BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER

SE ÄVEN [www.friluftsfremjandet.se](http://www.friluftsfremjandet.se)

**VARMT VÄLKOMNA!**



# Dialogkväll!

**Allmänheten välkomnas till dialogkväll**

**på Svågagården**

**Tisdagen den 11 februari**

**Klockan 19.00**

Med stor sannolikhet kommer temat att vara kollektivtrafik under denna kväll, men vid tryckningen av detta Svågadalsblad har vi ännu inte fått bekräftat att de inbjudna politikerna och tjänstemännen verkligen kan delta. Kan de ej komma så kommer vi att ha ett annat tema. Hur som helst är ni alla mycket välkomna.

***/Svågadalsnämnden***

## Inbjudan

Svågadalsnämnden bjuder in ordföranden och andra aktiva i de föreningar som är verksamma inom Svågadalen!

Vi vill diskutera följande med er:

- på vilket sätt kan ni hjälpa oss att utveckla Svågadalen?
- Hur kan ni bidra till att göra Svågadalen till en ännu bättre plats att leva, bo och verka i?





Tid: Tisdag den 28 januari kl. 19.00

Plats: Svågagården

Vi bjuder på fika!



# Svågagården Folkets Hus

Vecka/salladsb ord	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Vecka 5</b> Blomkål, Alfa- alfagroddar, gurka, tomat, Maj, ärtor, apelsinklyftor, vitkålssallad	Stuvade makaroner korv	Nikkaloukta- soppa mjukt bröd pålägg	Fisk med potatis och äggsås	Månadens vegetariska rätt	Kalops potatis lingonsylt
	Stuvade makaroner och sojakorv	Quornsoppa mjukt brödpålägg	Veggryta	Quorn Hoi Sin med basmatris	Grönsaksbiff potatis
<b>Vecka 6</b> Pizza-sallad, gurka, tomat, frukt, salladskål, ärtor-majs & paprika	Pytt i panna ägg rödbetor	Köttbullar sås potatis	Fisk under majonnästäcke potatis	Tex- mexgryta ris/potatis	Karré potatisgratäng
	Vegetarisk pytt i panna rödbetor	Falafel sås potatis	Vegetarisk orientalisk gryta	Vegetarisk gryta	Rotfruktsgratäng
<b>Vecka 7</b> Amerikansk grönsaks blandning, rårivna morötter, gurka, tomat, vitkålssallad, päron	Panerad fisk kall sås potatis	Kycklingkebab sås pitabröd	Grillkorv med bröd potatismos	Ostgratinerade tortillarullar med färs grönssaker	Köttgryta potatis
	Grönsaksbiff kall sås potatis	Vegfärs sås pitabröd	Sojkorv potatis	Canneloni med vegfärs	Veggryta 
<b>Vecka 8</b> Pizza-sallad, paprika blandning, rissallad, alfa alfagroddar, tomater, gurka	Kycklinggryta ris	Fisk med sambal oelek potatis	Potatis och purjolöksoppa	Pannkaka sylt	Hamburgare med tillbehör
	Veg gryta	Vegetarisk indisk gryta		Ärtsoppa	Vegburgare med tillbehör
<b>Vecka</b> Pastasallad, äpple, majs, kålrot, kikärter broccoli, paprika.					
					

Reservation för avvikelser!

Alla dar lätt-margarin, hårt & mjukt bröd. Lättmjölk & vatten

Adress

Svågagården 820 62 Bjuråker

Telefon

0653-30157

Fax

0653-30286

E-Mail

[svagagarden@svagadalen.com](mailto:svagagarden@svagadalen.com)





# Ängebo Livs

**Vi kör ut dina varor**  
**- utan kostnad för dig!**

**Utkörning tisdagar och fredagar**

**Tel. 0653-301 00 (ring helst dagen innan leverans).**

**Mejl: [angebo.livs@gmail.com](mailto:angebo.livs@gmail.com)**

*Glöm inte att bunkra upp med bensin och oljor till sågar och slungor!*

***Köp refill till din mobiltelefon hos oss***

**Vi är också ombud för Svenska Spel**

Testa Svenska spels nya turspel - Eurojackpot, eller prova att ta hem drömvinsten på Lotto + Joker, eller något annat av alla våra spel och lotter

**Kom ihåg att vi även är ombud för Apoteket!**  
**Beställ dina varor från systembolaget**

**Öppettider:**

**Måndag—Fredag kl. 09.30-17.30 (lunchstängt 12.30-14.00)**

**Lördagar kl. 09.30-13.00**

**Söndagar stängt**

**Välkomna hälsar Eva & Carl-Erik med personal**





## Män som ställer till bekymmer

Ja, sådana har det funnits en del av genom vår mänskliga historia här på jorden, det påståendet ifrågasätts nog av få, men ibland dyker mansnamn upp i mer negativa sammanhang även när inte fysiska personer är inblandade. Jag tänker närmare bestämt på stormarna Ivar och Sven som slog till mot vårt område här i början och i mitten av december. Värst var helt klart Ivar som slog till under natten mot lucia, och den stormen påverkade hela kommunen.

Det var inte helt lätt att genomföra luciafirandet i en strömlös lokal, men personalen inom skola, barnomsorg och Folkets Hus gjorde sitt yttersta för att lösa detta problem – och man lyckades rätt bra. Som tur var hade vi tillgång till en gasoldriven wok-panna så skolmaten blev inte heller några problem. En räddning i nöden i Ängebo och säkert på flera andra ställen i Bjuråker är att vatten kommer in till hus och gårdar genom självtryck – för utan tillgång till rinnande vatten blir det snart besvärligt.

Efter inte alltför lång tid kom strömmen tillbaka (ja, exempelvis i Brändbo lär man vad jag har förstätt det haft ström hela tiden) men det var sämre med telefonin.

Här på Svågagården fick vi efter några timmar igång telefonin, medan det dröjde några dagar för andra abonnenter. Att vi var helt utan fast telefoni och mobiltelefoni under några timmar skapade oro inne i Hudiksvall då kommunledningen inte hade någon som helst aning om hur läget egentligen var här uppe, men mitt på luciadagen kunde jag rapportera att hemtjänst mm fungerade problemfritt, även om vi fick sätta in extra personal för att kompensera att trygghetslarmen, eller trygghetstelefonerna som det egentligen heter, inte fungerade. Då krävs naturligtvis extra hembesök hos våra äldre och våra sjuka för att se till att inget har hänt.

Att telefonin kom igång så snabbt på Svågagården beror helt och fullt på att vi har våra telefoner kopplade genom en fiberkabel – dvs. bredband. Dessa kablar ligger nedgrävda, och så fort man har en strömkälla så fungerar det, vilket var extra bra i det här fallet, för det gjorde att allmänheten kunde komma hit och låna telefonen för viktiga samtal.



Dessutom har vi på utsidan av Svågagården en telefon som är direktkopplad till SOS-Alarm, dvs. nödnumret 112. Glöm inte detta – händer något och ni inte har fungerande telefoner så måste ni ta er till Svågagården.

Jag hoppas också att vi kan lyckas med att få fiberkabel, alltså bredband, till alla byar i Svågadalen. Det finns ju ett gammalt regeringsbeslut som säger att en huvuddel av Sveriges invånare ska ha just detta inom bara några år.

Visst, det är förknippat med en kostnad för fastighetsägaren att dra in fiberkabel, men när man räknar på de fördelar som finns såsom exempelvis sänkta abonnemangavgifter för telefon och tv-kanaler mm så är det en god investering. För att inte tala om den självklara möjligheten till att kunna kommunicera med dator på ett säkert och snabbt sätt.

För att ha både hängslen och livrem på sig, något som jag själv faktiskt har ibland, har jag också begärt att kommunen ska förse Svågagården med en s.k. Rakel-station. För er som aldrig har hört talas om Rakel kan jag berätta att det är Sveriges nya myndighetsgemensamma mobiltelefonisystem som "opererar" via ett helt eget nät av telefonstationer som är konstruerade för att kunna fungera i alla tänkbara situationer. Rakel används av kommunen och dess räddningstjänst, polis, tullverk, kustbevakning, försvaret och en rad andra myndigheter. Med en Rakel-station (ser ut ungefär som en mobiltelefon från 90-talet kommer vi att kunna prata med övriga Sverige även om vi är helt insnöade här uppe i norra Bjuråker.)

Jaja, det var det. Nu hoppas jag att vi slipper några fler stormar i år. Det räcker med vindfälld skog nu för några år framåt.

Vi hörs vidare!

**/Fredrik**

**Bra att veta för dig som är nyinflyttad i Svågadalen.**

**Bra även för dig som bor här årsvis eller kommer på besök ibland.**

### **AFTÄR**

Ängebo Livs har öppet vardagar 9<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup> lunch 12<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup> Lördagar 9<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup>. Ombud för apoteket \* systembolaget \* Svenska spel \* säljer fiskekort \* frimärken \* refillkort till mobil. 0653 - 301 00.

### **BAD**

Havrabadet, naturbad

Brännås, tempererad bassäng

### **BUSS & TAXI**

Wachenfeldts Buss & Taxi AB ser till att eleverna i Svågadalen kommer till sina skolor. Dom brukar även skjutsa sällskap till olika festligheter.

070 - 320 19 91 eller 92.

### **EKOLOGISKT KÖTT**

Leif & Yvonne Bergström 0653 - 302 28

### **EL**

Linjemontör - Häpe Kraft AB, Hasse Persson 072-23 66 555

Hjärtmyrs Elservice i Västerstråsjö 070 - 266 41 16

### **FRIKYRKOR**

Bjuråkers Baptistförsamling, Norrberg 0653 - 300 23

### **FÖRENINGAR**

Svågadalens Intresseförening, där samtliga boende i dalen är medlemmar.

Brännås/Brändbo Byalag & Bygdegårdsförening

Björnsarvs Byalag

Stråsjö Byalag

Stråsjö Jaktklubb

Stråsjö Medeltida Kapell

Stråsjösjöns vänner

Svågadalens Skoterklubb

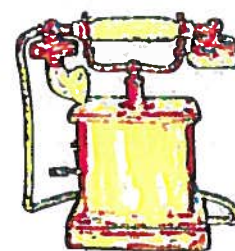
Svågadalens Jakttskytteklubb

Sörsia Byalag

Ängebo IK

### **HEMSLÖJD**

Stickning, Sonia Eriksson 070 - 529 84 70



### **Telefonnummer till Svågadalsförvaltningen**

<b>Receptionen</b>	<b>0650 - 55 66 60</b>
<b>Förskola</b>	<b>0650 - 55 66 61</b>
<b>Förskoleklass, Fritids</b>	<b>0650 - 55 66 62</b>
<b>Skolan</b>	<b>0650 - 55 66 63</b>
<b>Aldreomsorgen</b>	<b>0650 - 55 66 65</b>
<b>Platschefen</b>	<b>0650 - 55 66 66</b>

**Folkets Hus** **0653 - 301 57**





## **HÄLSOCENTRAL**

Närmaste hälsocentral finns i Friggesund. För tidsbeställning i Friggesund/Delsbo 0653-714000  
Tfn.tid distriktssköterska 8<sup>15</sup> – 9<sup>00</sup> tel 0653 – 714006 Tidsbeställning.

## **KATTER**

Katthomeopat och beteenderådgivning – Katthomeopaten

Kattpensionat och kattvakt – Kattpensionatet Hemma Hos

Eva Persson 070-666 444 9

Kattuppfödning – Håpes, Eva o Hasse Persson 070-666 444 9

## **KONTORIST OCH ENKLARE BOKFÖRING**

Håpe Kraft AB, Eva Persson 070-666 444 9

## **KROPPSVÅRD**

KB kroppsvård, medicinsk fotvård, spabehandlingar, massage, vaxning.

Karin Berglund 070 – 661 82 72 [www.lillaspasalongen.n.nu](http://www.lillaspasalongen.n.nu)

## **LANTBREVÄRARE**

Kommer vardagar med post & paket, säljer även porto.

## **LOKALER FÖR UTHYRNING**

Bygdegården (GT) Brännås. Samlingslokal med kök.

0653 – 320 03                      073 – 036 31 48

Ängebo Folkets Hus (Svågagården) 0653 - 301 57 Matsal, litet kök, samlingsal, gympahall, kyrksal, bastu, solarium och bibliotek.

Stråsjö kapell kan hyras för t.ex. bröllop & dop 073 – 041 54 03. [www.strasjokapell.se](http://www.strasjokapell.se)

## **MATSTÄLLEN**

Ängebo Folkets Hus (Svågagården) 0653 – 301 57

NTL – Companiet 0653 – 320 10

## **STÄDNING**

Dellenstad , städfirma med hushållsnära tjänster 073 – 846 88 81. Vi städar nästan allt.....

[dellenstad@hotmail.com](mailto:dellenstad@hotmail.com) dellenstad.se

## **TAPPSTÄLLE**

Svågamacken, vid affären i Ängebo, endast kort.





## Ängebo IK

**Årsmöte med AIK**  
sön. 23 februari kl. 18.00 klubbstugan.

Ärenden enligt stadgarna.

Handlingar kommer att finnas på  
Svågagården i foajén och på hemsidan.

Skidbron över Svågan på elljusspåret  
**Är stängd för all trafik**  
tills vidare. Vi måste göra  
reparationer innan den kan användas.  
Eftersom det är klubben som gjort  
bron, har vi ju även ansvaret om  
något skulle hända, så respektera.

Styrketräningen fortsätter torsdagar 19.00. Det har blivit ett väldigt uppsving under hösten där fler har upptäckt det värdefulla med att röra sig. Torsdags träningen passar alla vilket visas av att vi har ålder från 10 till 80. Vi har mycket kvinnligt deltagande men det har roligt nog ökat på den manliga sidan också. Nya deltagare hälsas också välkommen.

Vi fortsätter med friskvårdskortet tom mars månad. Finns att hämta på Svågagården eller att dra ut på vår hemsida angeboik.se Priser lottas ut i april. Var med du också!

Gymmet bokas nu enbart från vår hemsida. Enkelt och smidigt gå in på angeboik.se och följ länken gym, där hittar du all information hur du bokar, priser mm.



### Badresa.

Vi planerar att göra en badresa till Himlabadet i Sundsvall den 15 mars. En kul familjeaktivitet innan våren. I nästa blad kommer mer information och anmälningdatum. Men boka redan nu in aktiviteten i era almanackor. Ängebo IK står för busskostnaden, badet betalar man själv. Kontaktperson är Anna Nordin.

I nästa blad fortsätter slutdelen på Ängebo IKs historik.



# Aktuellt på Betel

## **Familjer titta hit!**

Lördagen den **22 mars** kommer vi ha en tema-förmiddag som handlar om föräldraskap.



Då kommer **Marie Nylén** från organisationen **Levande familjer** hit och delar med sig av sin kunskap om ett stort och komplext ämne.

*Familjen är en unik gemenskap, där vuxna fullföljer sitt ansvar som föräldrar och där barn får känna sig älskade och växa upp i trygghet.*

*På denna grund jobbar vi på Levande Familjer och har som mål att varje familj i Sverige ska få stöd och hjälp att hålla ihop och känna trygghet och glädje!*

*Att vara familj är ett ständigt pågående "bygge"!*



**Boka denna dag och kom och bli inspirerad!**

**Tid och plats meddelas i nästa Svågadalsblad!**

**Varmt välkommen!**



Vi som gör bladet:  
Birgitta Nilsson  
Kristina Bäckström

301 79  
070 - 222 89 65

[birgitta@rossasen.se](mailto:birgitta@rossasen.se)  
[anitsirk48@hotmail.com](mailto:anitsirk48@hotmail.com)

#### Manusstopp 2014

Manus kan mailas, faxas eller  
vara handskrivet och inlämnat  
senast den  
**15:e kl.12.00**  
varje månad.  
Semester i juli.

December månad är det den  
10:e som gäller.

#### Kostnad för annonsering & införande i bladet

Blänkare, privat annons och dagens ros	30 kr/gång
Annons företagare och byalag	500 kr/år
Annonsering utsocknes	50 kr/gång
Prenumeration på Bladet (ej Svågadalsbor)	200 kr/år
0 kr betalning = 0 införande	
Annons, prenumeration och sponsring betalas via bg.nr 810 - 0422	