

Svågadalensblad

Nr 4 April 2014

Valborgsmässofirande

på Moodtorpet

Kasen tänds kl. 21.00

Norrbergssångarna sjunger in våren

Alla musikanter är välkomna med sina instrument

Fyrverkeri Lotteri

Serveringen öppen från kl. 20.00



Välkomna !

Sörsia Byalag



MARS

AKTUELLT I SVÅGADALEN

Riv gärna ur den sidan samt flextrafiksidan
Något du vill ändra
så maila du mig
birgitta@rossasen.se



SVÅGADALENS INTRESSEFÖRENING

ansvarar för Svågadalensblad
som numera finns inlagt på
den nya hemsidan.
www.svagadalensbyar.se

Birgitta Nilsson



VÅREN

är nu verkligen i antågande även om det
varierar kraftigt på olika ställen.
Se bildbevisen från Gröntjärn, Lennsjö och
Rössåsen tagna första veckan i april.
Tranorna har anlänt och många andra
vårfåglar.

REFLEXER

har du väl
fortfarande när du
går efter vägen...
...och ficklampa i bilen
...och bilens lampor lyser...?

Från LANDs matkalender
kan vi läsa och fira olika
dagar

18 fängfredag
19 påskafton
20 påskdag
21 annandag Polkagrisens dag

30 valborgsmässoafton



6 maj morotens dag

nässlans dag

11 maj chokladdbollens dag

Kalla den precis vad du vill...



Dagens problem

Idag den 15:e april ska Bladet tryckas
MEN

data-och telefonnätet på Svågagården
har legat nere en vecka nu med allt
vad det innebär.

För vår del innebär det att vi kommer
inte åt någon skrivare.

Min skrivare vill inte medverka, det
blir ränder i bilderna, Mia har svart/vit
skrivare och vi vill ju numera ha färg.

Så dessvärre blir det ett Blad utan
påskägg och kycklingar, vi har inte
heller fått in några Påskhälsningar.

Lösningen på utskriften blev att jag
mailade allt till Marianne Ekblom
som i sin tur skrev ut det åt oss.

Frågan är nu om ni alla hinner få
Bladet före påsk, ut på hemsidan
kommer det i alla fall.

Jaa, tänk hur tiderna ändras, förr
skrev man för hand, så på skrivmaskin
med karbonpapper och nu står allt jobb
stilla när inte nätet fungerar, vi har blivit
beroende av tekniken.

Men det är illa att det ska ta över
en vecka att åtgärda felet...

Dagens påskklifja
till

Marianne Ekblom

för hjälpen med utskrift av
månadens Svågadalsblad

Evgitta & Mia

Bygg & Måleri arbeten

Ombesörjer rotavdrag



Ska vi köra igen?

**Det finns funderingar på att anordna något liknande
som Svågadagarna under sensommaren/hösten.**

**Är ni intresserade av att veta mer eller vara med är ni
välkomna på Svågagården tisdagen 29/4 kl 19.**

Har ni frågor angående Svågadagarna kontakta: Hans Schröder 070-3672046

Tillsammans-odling, Lisa Weinacht tel. 31052 eller 073 80 22 325

Inre Omställning, Mari-Ann Paananen tel. 072 204 51 16

Lagra-matcirkel, Viveka Klingenberg tel. 30330 eller 070 695 82 88

**INVIGNING AV UTEMUSEET
"MINNESSTENEN I LENNSJÖ"**

Där Olof Bergström föddes,
han som införde IOGT till
Sverige

Lördag 7 juni kl 13.00

En musikalisk resa genom Lennsjö
Året var 1841
Berättelser, sång och musik
Kaffekalas, kölbullar mm
Välkommen!



FIOL till salu

Komplett med stråke och låda
I stort sett oanvänd 2000 kr
Ring 070-392940

Begitta



snömängden i Lennsjö
4 april

Foto Kent Bergqvist



Rössåsen 5 april
om tre månader öppnar

Välkommen
Torsdag 5 juni kl 18,30

Begitta o Kent



Vårvisning

på Moodtorpet

Lördagen den 10 maj kl.10.00-15.00

Visning av: Fyrhjulingar Timmervagnar Vedmaskiner
Minitraktorer Buskröjare mm

Utställare:

Bertil Jonssons Maskin, Bil och Pickup Hudik,
Gottfrid Johanssons, Grönings Maskiner,
Järvsö Cykel o Motor, Ljusdals Motor, Olskims,
Staffare, Walthers Plåt, Yamaha Ljusdal,
XYZ Hudik, Åkes Motor mfl



Backluckeloppis Knallar



Servering

Kôlbullar Kôrv Kaffe



Välkomna



Att delta i backluckeloppisen kostar inget.

Anmälan och mer information på telefon 070-21 98 340

Sörsia Byalag

kallar till årsmöte 2014
Söndagen den 27 april kl.15.00
på Moodtorpet
Vi bjuder på kaffe och kaka.
Alla är välkomna
Styrelsen



BJURÅKERS HEMBYGDSFÖRENING

Har arbetskvällar på forngården 13:e, 15:e, 20:e och 22 maj från klockan 17.00. Föreningen bjuder på något att äta.

Stöd gärna föreningen genom medlemskap 100 kr per person och år. Betalas in till bankgiro 837-6550

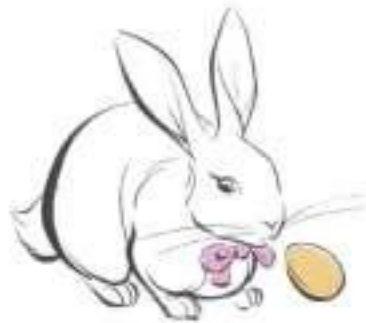


VED SÄLJES!

BJÖRK- OCH BLANDVED I ÖNSKAD LÅNGD.
BJÖRKVED FRÅN 400 KR/M BLANDVED 370 KR/M
VI KOMMER ÖVERENS OM FRAKTEN.

RING FÖR MER INFORMATION!

KRISTIAN BERGSTRÖM 070 - 3844797
ANDERS BERGSTRÖM 070 - 5951715



Glad Påsk!

Jag har nu arbetat i snart fyra månader här i receptionen, sedan Ricki gick i pension, och det har varit mycket roligt med alla nya arbetsuppgifter.

Nu vill jag passa på att önska alla en riktigt härlig påsk!

Vänliga hälsningar

Madeleine Persson



Årets planerade aktiviteter på Bjuråker Forngård

6 juni Socken- och nationaldagfirande med stipendieutdelning och andakt

20 juni Midsommarfirande

Servering öppen från midsommar till i början av augusti

Musik vid Dellen 28 juni till 20 juli

Hälsingegårdarnas dag onsdag 2 juli

Allsång alla måndagar i juli med Mats Skoog och musikanterna

7-11 juli Prova på stöjd på Forngården, arrangör Dellenkultur

16 juli Gammeldags mat med musikunderhållning

18 juli Öppen scen i samarbete med Fokus Glada Hudik

19 juli Förstämma med Gästernas Afton och Hälsingefyr på scen, Spellista på logen.

20 juli Bjuråkersstämman, utökat scenprogram, Fotostämman, nyhet Danskurs på logen, nyhet Elisabeth Lindgren läser saga i skolmuseet.

Hembygdens dag 3 augusti

Temakvällar i augusti

Surströmmingsfest

Höstmarknad 1 november



Studiecirklar planerade under året: Skogsmuseet, Fastbandhage, Landsbygdsriksdag, Utställning i sockenstugan.

Bjuråkersstämman kommer delta i Landsbygdsriksdagen i Sandviken som en av Hudiksvalls Kommunns *goda exempel* tillsammans med Deisbo och Norrbo.



AKTUELLT I SVÅGADALEN

AFFÄR

Ängebo Livs har öppet vardagar 9.30-17.30
lunch 12.30-14.00 Lördag 9.30-13.00
Ombud för apotek, systembolag och Svenska spel.
Säljer fiskekort-frimärken-refill till mobil
0653-30100

BAD

Havrabadet naturbad
Brännås tempererad bassäng

BUSS & TAXI

Wachenfeldts Buss&Taxi AB
ansvarar för skolskjutsarna i Svågadalen.
Kan anlitas av sällskap för resor.
070-3201991 el 92



DRIVMEDEL

Svågamacken, vid affären, endast kort



EKOLOGISKT KÖTT

Leif o Yvonne Bergström 0653-30228



EL

Hjärtmyrs Elservice i Västerstråsjö
Håkan Hjærtmyr 070-2664116



Linjemontör-Håpe Kraft AB
Hasse Persson 072-2366555

ENTREPRENAD

Vatten- och avloppsanläggning samt
grundarbeten
Leverans av grusmaterial
Björn Eriksson 070-2449413

FISKE

Bjuråker-Norrbo FVO
Ordf. Bengt-Erik Frändén
070-5295670



FOLKETS HUS

Ordf. Bernt Jons 0653-30250

FRIKYRKOR

Bjuråkers Baptistförsamling, Norrberg
Ordf. Stig Bergerståhl 0653-30245



FÖRENINGAR I SVÅGADALEN

Svågadalens Intresseförening
där alla boende i dalen är medlemmar
ansvarar för Svågadalensbladet som utdelas till
alla hushåll varje månad.
Ordf. Dieter Hoffmann 070-2279631

**Brännås/Brändbo byalag o
Bygdegårdsförening**

Ordf. Jonne Eriksson 0653-32008
070-6249141
Jonne.eriksson@telia.com
Ordf.led. Robin v Wachenfeldt 070-3203133

Brännås/Brändbo Vägförening
Ordf. Åke Lindberg 070-3721729

Björnsarvs lyse- och intresseförening
Ordf. Ola Lindqvist 070-6707716

Stråsjö jaktklubb
Ordf. Benny Leek 070-6053488

Stråsjö medeltida kapell
Ordf. Marianne Hansen 073-0415403
www.strasjokapell.se

Stråsjösjöns vänner
Ordf. Wilbert Beyer 070-2375162

Svågadalens skoterförening
Kassör Pelle Persson 070-1905126



Svågadalens jaktskytteklubb
Ordf. Joakim Brink 070-2972872

Sörsia byalag
Ordf. Nils-Erik Lönn 0653-30090 070-
2198340
Skr. Mona Svedlund 073-0822525
Kassör Yvonne Bergström 0653-30228
073-8297365

Ängebo IK

Ordf. Tommy Ädel 070-3290887
Kassör Maj-Lis Wikström 070-5253096



HANTVERKSMONTER

finns på Svågagården
kontakta reception 0650-556660

HEMSLÖJD

Stickning, Sonja Eriksson 070-5298470



HÄLSOCENTRAL

Rädgivning 1177 Ambulans 112
Delsbo/FriggesundsHC 0653-714000
Distriktssköt. Tel.tid 8.15-9.00 0653-714000



IOGT-NTO-FÖRENINGEN Olof Bergströms minne

Friggesund, verksam över hela Bjuråker
Ordf. Marianne Ekblom 0653-20021



KATTER

Katthomeopat och beteenderådgivning

Kattpensionatet Hemma Hos

Eva Persson 070-6664449

Kattuppfödning-Håpes

Eva o Hasse Persson 070-6664449



KOMMUNIKATION

Skolbussen går varje skoldag från

Brännås 7.00 södra vägen

Ängebo 7.15 södra vägen

Återresa från Delsbo skola

må-ons-fre 14.30

ti-tors 15.40

Flextrafik finns, se bilaga



KONTORIST OCH ENKLARE BOKFÖRING

Håpe Kraft AB, Eva Persson 070-6664449

KROPPSVÅRD

KB Kroppsvård

med fotvård, spabehandling, massage,
vaxning

Karin Berglund 070-6618272

www.lillaspasalongen.nu



Svågans beröring och massage

Taktil stimulering och klassisk massage

Marianne Joelsson 0653-30175 073-0612188

LANTBREVBÄRARE

Vardagar, säljer frimärken

LOKALER FÖR UTHYRNING

Bygdegården (GT) Brännås

Samlingslokal m kök

Astrid Johansson 0653-32003 073-0363148

Stråsjö kapell, uthyres för dop, bröllop

Marianne Hansen 073-0415403

www.strasjokapell.se

Ängebo Folkets Hus (Svågagården)

Matsal, litet kök, samlingssal, gymn.hall,
kyrksal, bastu, solarium, bibliotek

0653-30157

MATSTÄLLEN

NTL-Companiet, Brännås catering

0653-32010

STÄDNING

Dellenstad, städfirma med hushållsnära

tjänster 073-8468881 www.dellenstad.se

dellenstad@hotmail.com



SVÅGADALENS HEMSIDA

www.svagadalensbyar.se

Svågadalsbladet finns inlagt på hemsidan.

Hemsidesansvarig Hans Schröder

hans.schroder@hudiksvall.se

SVÅGADALS NÄMNDENS PROTOKOLL

www.hudiksvall.se

TELEFONNUMMER TILL SVÅGADALS FÖRVALTNINGEN

Reception 0650-556660

Förskola 0650-556661

Förskoleklass, Fritids 0650-556662

Skolan 0650-556663

Äldreomsorgen 0650-556665

Platschefen 0650-556666

Folkets Hus 0653-30157



COCHISE ★ FOTOGRAFI



Besök gärna facebooksidan
för erbjudanden och tävlingar!

Portfolio: www.cochisefotografi.com

| Fotograf Madeleine Lindh | Delsbo | tel: 076-024 23 24 | mail: kontakt@cochisedesign.se |

*Nu är det vår,
boka en tid för
ditt hår!*

Välkommen!

Tel 0651-120 24



Knatte-disco!



Välkommen till knatte-disco! (Ålder 6 - 11 år)

Fredagen den 9 maj kl. 18.00-21.00.
Svågagården, Ångebo

Försäljning av godis och läsk.
Fikahörna för medföljande vuxna.

Fri entré!

Discot har Disney-tema, så kom gärna utklädd!

Välkomna, önskar Ungdomsgruppen



KALLELSE

Årsmöte den 10 maj 2014
kl.14.00 vid kapellet

Ärenden: Sedvanliga årsmöteshandlingar
Stadgeändring

Styrelsen för
Stråsjö Medeltida Kapell.

Varmt välkommen !



Protokoll fört vid Svågadalens Intresseförenings årsmöte 2014 04 08

Plats: Svågagården kl 19.00



- § 1 Mötets öppnande
Förre ordf. Kenneth Kalén hälsade de 12 närvarande välkomnade och förklarade mötet öppnat.
- § 2 Fråga om mötet utlysts i stadgeenlig tid
Annons fanns i Svågadalsbladet 20 mars, mötet fann det utlyst i god tid före.
- § 3 Val av ordf. för mötet Kenneth Kalén väljs
Val av sekreterare Undertecknad väljs
Val av två justerare Lisa Weinacht och Mia Rosvall väljs
- § 4 Årsberättelse för 2013
Uppläses av Kenneth Kalén
Tillägg: DalaCampen arrenderas av Tallbackens Islandshästar
2013 års Svågadalingar var
Astrid Johansson, Brännås och Karin Wikström, Ångebo, som får dela på 5000 kr
samt Kenneth Kalén, Björsarv, som får 5000 kr
- § 5 Bokslut och kassarapport för 2013
Genomgång av Lisa Weinacht
- § 6 Revisionsberättelse för 2013
Uppläses av Kenneth Kalén
- § 7 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
Mötet lämnar ansvarsfrihet för styrelsen
- § 8 Val av
- | | |
|-----------------------|--|
| a) Styrelseordförande | Dieter Hoffmann, Norrberg, ny 1 år |
| b) Ord. Ledamöter | Evy Stenmark, Brännås, ny 2 år
Hans Schröder, Brännås, ny 2 år
Birgitta Helmersdotter, Stråsjö, omval 2 år
Birgitta Nilsson, Norrhavra, 1 år kvar
Susanna Lanckohr, Stråsjö, 1 år kvar
Lisa Weinacht, Björsarv, 1 år kvar |
| c) Suppleanter | Marianne Hansen, Stråsjö, omval 2 år
Anette Svensson, Tallbacken, 1 år kvar |
| d) Revisor | Anette Svensson, Ångebo, 1 år |
| e) Revisorssuppleant | Helmuth Klíngenberg, Stråsjö, 1 år |
| f) Valberedning | Bengt Skarp, Ångebo, 1 år kvar
Kenneth Kalén, Björsarv, ny 1 år |
- § 9 Eventuella arvoden och avgifter
Inga arvoden eller avgifter

§ 10

Övriga frågor

- Viveca; Föreslår att Hans Schröder ska få ett arvode för att han sköter intresseföreningens nya hemsida. Styrelsen beslutar om årsarvode på 3000 kr till Hans Schröder under förutsättning att bidraget beviljas av Svågadalsnämnden.
- Lisa; Intresseföreningen ansvarar för informationsskylten i Norrbergskorsningen. Den är nu inlämnad för förbättringsåtgärder. Det ekonomiska ansvaret ligger på Svågadalsnämnden.
- Lisa; Informerar att Folkets Hus föreningen sponsrar lokalhyran till Intresseföreningen.
- Viveca; Förbättring av vägrenarna vid Åbackarna i Stråsjö – vem kan kontaktas? Förslag att kontakta markägaren samt skogsvårdsstyrelsen. Prisförfrågan. Åska pengar från nämnden. Beslutas att intresseföreningen kontaktar ovanstående.
- Lisa; Genomgång av kostnader för införande av annonser i Svågadalsbladet för att få en förtydlig. Frågan överläts till Intresseföreningens styrelse.

§ 11

Mötet avslutas

Kenneth tackar för visat intresse.

Intresseföreningen bjuder på fika med hembakat bröd.

Kenneth Kalén
Ordförande för mötetBirgitta Nilsson
SekreterareLisa Weinacht
JusterareMia Rosvall
Justerare

Verksamhetsberättelse

För

Svågadalens Intresseförening

År 2013.

Smyckesutdelning till de nyfödda i dalen januari 2013, traditionsenligt vid julgransplundringen.

Styrelsemöte 29 maj 2013.

Årsmöte 15 juni 2013, ordföranden Kenneth Kalen avgick.

Dala Campen utarrenderas även i år.

Minigolfbanorna vid Svågan / Svågagården flyttas bort.

Telefonmöte 3 november 2013, beslut om hemsidan, som ska heta Svagadalensbyar.se

Medverkat i Svågadagarna november 2013, genom ekonomisk stöttning av filmkostnad.

Lagat Informationsskylten vid Norrberg (som var påkörd och nermejad) två stenar har fraktas dit, som skydd för skylten.

Fortsatt samarbete med Stråsjö medeltida kapell.

Utgivning av Svågadalsbladet.

Kenneth Kalen, en av årets Svågadaling, fick 5000 kr. (i dagsläget 2 april 2014 har pengarna ännu inte betalats in till föreningen), han skänker det till bagarstugans takkostnader, kontakt har tagits med ett byggföretag för offert av omläggning av taket.

Sammandrag från Svågadalsnämndens möte 24/3 2014-04-14



Platschefen informerade om läget inom ekonomin.

När det gäller vår budget så ser det ut som att vi i stort håller oss till utsatta mål.

Vi fick höra om personalläget i förvaltningen och fick också rapport om de olika verksamheterna (förskola, skola och äldreomsorg).

De nämndsledamöter som utsågs till att träffa hemtjänstpersonalen redogjorde över vad som kom fram under mötet och vilka åtgärder som behövs för att öka trivseln och säkerheten.

Bland annat så ska det installeras ett kodlås till hemtjänstens lokaler och en ny kopiator/skrivare har köpts in för att underlätta deras administration.

Angebo IK hade lämnat in en ansökan om aktivitetsstöd till sin verksamhet vilket beviljades, även Brännås-Brändbo Byalag beviljades bidrag till simbassängen i Brännås.


Inför valborgsmässotfirandet får Sörsia byalag bidrag till fyrverkerier.

Inför det stundande valet till Svågadalsnämnden diskuterades det om hur vi ska nå ut till Svågadalborna och få dem att förstå vikten av att få ha nämnden kvar samt att få dem att nominera, ställa upp till val och framförallt RÖSTA!

Vi fick höra Marianne Tunhult berätta om hur Svågadalsnämnden kom till.

För Svågadalsnämnden


Hans Schröder


Birgitta Hedberg



Fortsättning på Ängebo IK s historik. Starten.

1997 Startade en ny era i ÄIK s historia. Jag själv var idrottslärare på skolan och hade massor med ungar som verkligen var på hugget och ville vara med på det mesta. I skolan så anmälde vi oss att vara med i SP finalerna. Det var friidrottstävlingar för skolor i hela distriktet. Först ordnades kvaltävlingar i Hudiksvall för oss, men även i Söderhamn, Bollnäs och Ljusdals hörnan hade kval. Efter detta blev det final för samtliga i Ljusdal. Vår skola hade många ungar med genom åren och visade fina resultat. Vi hade ju inte så bra träningsförutsättningar men vi gjorde vårt bästa. Jag fixade iordning så att vi kunde hoppa längd i skolans sandlåda, måtte upp 60 m på pensionärs längornas parkering och väg mittemot affären och så hade vi kast nere på grusplanen. 800 m måtte jag upp efter landsvägen på en så jämn sträcka som möjligt. På de här SP finalerna såg vi en storkastare starta sin karriär nämligen Mattias Jons som kastade boll över halva fotbollsplanen redan då. När klubben nu blev medlem i Sv. Friidrottsförbundet 1997 kunde dessa elever börja träna och tävla på riktigt. Vi hade redan med löpning och var med i flera motionslopp och 1997 var våra första deltagare med på Lilla OS nämligen Grels och Terje Eriksson som båda sprang 800 m. 1998 hade vi redan ett tjugotal ungdomar med i verksamheten och vi började att vara med i **Guldjakten** och några mindre tävlingar. **Guldjakten** kom att betyda mycket för oss framöver eftersom vi åkte runt i hela Hälsingland på olika arenor. Då fick man tävla mot sig själv och även träna på de fina underlag som andra klubbar hade. -99 Började ungdomar från andra delar av Bjuråker att komma till oss för att vara med på det roliga. Vi ordnade vår första egna Guldjakt vid skolan och hade drygt 30 deltagare med. Nu började vi även vara med på DM och tog flera medaljer redan första året. Några ungdomar fick även representera Hälsingland i en Triangelmatch i Mora. År 2000 hade lilla Ängebo IK med råge Hälsinglands största deltagarantal i Guldjakten och nu började man skriva i tidningen också om våra framgångar. Anna Flodin visade att hon med sin höjdhoppartalang var en av Sveriges bästa i sin åldersklass och slog flera rekord. Vi ordnade en friidrottsskola med mycket fint deltagande, hela 36 st. Så vi delade in i 3 grupper och hade 2 ledare på varje och då fick föräldrar rycka in och hjälpa till med träningen. Vi vidgade vyerna alltmer och deltog i tävlingar i granndistrikten. Vi fyllde en buss och for ner till Bollnäs på Guldjaktfinalerna helt fantastiskt. För alla prestationer delade vi som avslutning ut pokaler till alla våra ungdomar. Våra framgångar utåt gjorde att vi fick olika sorters belöningar. År 2000 tilldelades klubben ett bidrag från Lions i Hudiksvall på 30 000 kr för att kunna köpa in en höjdhoppsmadrass. Gissa om glädjen stod högt i tak på torget i Hudiksvall när storleken på bidraget tillkännagavs. Sedan fick jag själv ett stipendium från Centern som årets ledare. Inte nog med detta Nämnden utsåg för första gången årets **Svågadaling** och jag tog med stolthet emot hedersutnämmandet på en träff i Brännås. Nu malde även tanken att vi måste göra bättre träningsmöjligheter för våra aktiva. Arbetet med bidragsansökningar började.



ÄIK första friidrottare i modern tid.



Grels Eriksson stor löpar-
talang.



Yann Hellman provar spjut.

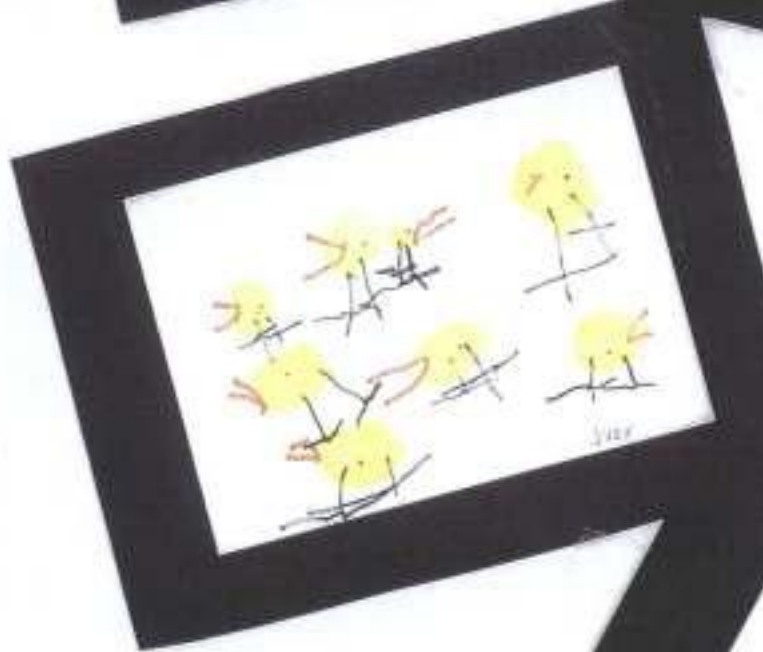
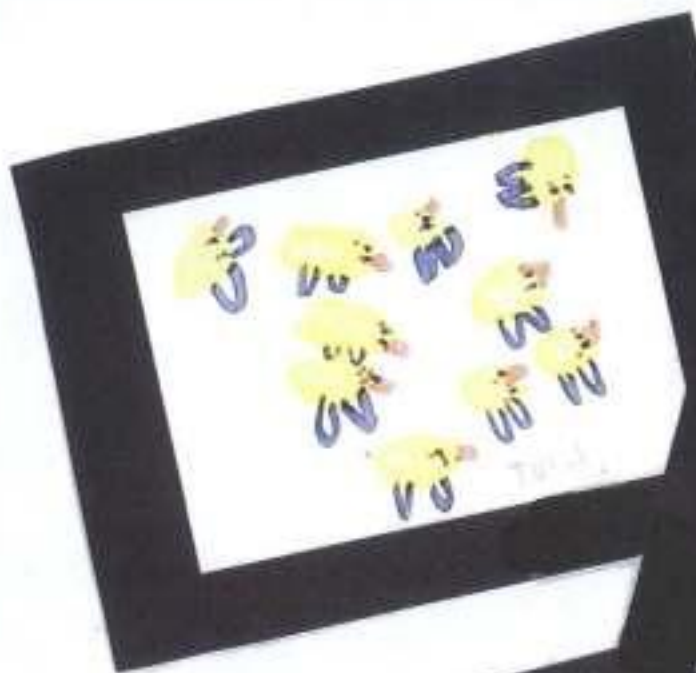


Träningen bedrevs från början på skolans område. Vi gjorde vårt bästa för att få till en så bra träning som möjligt. Många föräldrar hjälpte till här Kerstin, Carina och Benny ser Carolin och Anna hoppa.

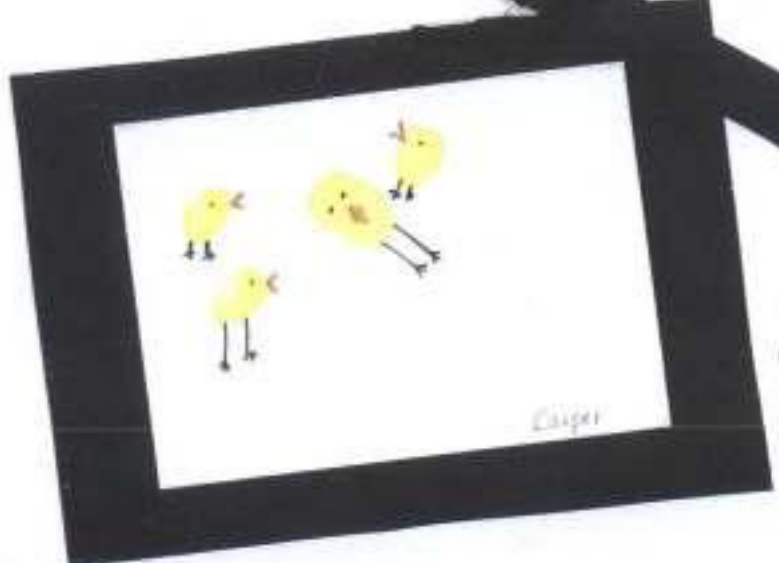
Styrketräningen pågår April ut. Vi kommer att ordna några gemensamma **motionspromenader** framöver. Lite "kul-tur" samtidigt. De två första promenaderna är bestämda. **Torsdag 8 maj**, samling Svågagården 18.30. Promenad Ångbokkroken plus Dragsved och gamla vägen över Kammen tillbaks till Ångebo. Ca. 6,5 km. **TO, 22 maj**. Lilla fångstgropsturen. Start Svågagården 18.30. Stigen upp på Gravmyrberget där vi har en härlig utsikt. Tillbaks ner på fångstgropstigen som vi går mot Åsbackarna sedan ner på landsvägen och tillbaks till start. Ca. 6 km. Finns andra önskemål om gemensamma turer i andra byar, säg bara till. Vi fortsätter i juni.

Ny omgång motionskort börjar i Maj. Hämtas på Svågagården eller på vår hemsida [angeboik.se](#). Hitta oss även på facebook, där nya händelser kommer snabbt.

Gröntjärnsleden arrangeras fredag 27 juni. Inbjudan kommer.
3 st. **Spelkvällar på Bratthé**, Tisdagar 18.30. 24 juni. 1 och 8 juli.



Glad Påsk



Önskan
förskolan



Förskoleklassen pysslar varje måndag, här
har vi pysslat söta vitlöckshöns.

Vecka/salladsb- ord	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 17 Blomkål, Alfa- alfagroddar, gurka, tomat, Maj, ärtor, apelsinklyftor, vitkålssallad	Helg 	Pasta m köttfärsås	Dragonfisk m potatis	Kyckling ris currysås	Stekt karre med sambolek & pot.
	Helg	Pasta med falafel	Vegetarisk rätt	Vegbiff med currysås ris	
Vecka 18 Pizza-sallad, gurka, tomat, frukt, salladskål, ärtor-majs & paprika	Tomat och ostgratinerad korv med potatis	Köttfärslasagne	Panerad fisk m remouladsås & potatis	Första Maj	Fläsk potatis löksås
	Tomat och ostgratinerad sojakorv med potatis	Vegetarisk lasagne			
Vecka 19 Amerikansk grönsaks blandning, rårivna morötter, gurka, tomat, vitkålssallad, päron	Korvstroganoff m ris	Stekt fisk med spenatsås potatis	Kycklingfilé, mangorayasås & ris	Fannkaka, grädde & syllt.	Kalops potatis
				Ärtsoppa	Söndag 25 maj/Morsdag Öppet
Vecka 20 Pizza-sallad, paprika blandning, rissallad, alfa alfagroddar, tomater, gurka	Stekt Korv stuvade makaroner	Dragonfisk potatis	Kyckling ris/potatis sås	Gulschsoppa mjukt bröd pålägg	Kassler sås potatis
	Sojakorv stuvade makaroner	Grönsaksgratäng potatis	Quornfile sås potatis	Soppa mjukt bröd pålägg	Vegetarisk pastagrätning
Vecka 21 Pastasallad, äpple, majs, kålrot, kikärter broccoli, paprika.	Fiskgratäng	Kycklingsallad pasta dressing	Potatisbullar	Stark korvgryta ris	Karre sås potatis
		Sallad med selleristicks dressing pasta	blodpudding	Stark sojakorvgryta ris	Vegetarisk rätt

Reservation för avvikelser!



Alla dar lätt-margarin, hårt & mjukt bröd. Lättmjölk & vatten

Adress
Svågagården 820 62 Bjuråker

Telefon
0653-30157

Fax
0653-30286

E-Mail
svagagarden@svagagarden.com



 Svågagården
Folkets Hus

AGENDA
Svågagården

29 maj abonnerat

25 maj torsdagsmiddag

22 maj Årsmöte FH

Välkommen!
Ängebo
www.svagadalen.com
0653-30157



Påskan närmar sig och naturen är i den fas som de flesta av oss alla uppskattar, blir uppfyllda av. Snön smälter undan, även här i Svågdalen, och alla stora som små vattendrag strömmar kraftfulla i sina fåror. Antingen vi vill det eller inte så sker detta år efter år inför våra ögon och vårt inre berörs. Även det materialistiskt inriktade sinnet berörs, får oss att drar på minnen lite lätt, öppna upp knapparna i rocken, följa flyttfåglarnas plogformationer, betrakta den första tussilagen.

Med den materialistiskt inriktade sinnet menar jag det som av sin natur enbart betraktar det fysiska som verkligt, det vi kan se, ta på, som vi kan forma och förstöra enligt behov. Jag menar det sinnet som underställt större delen av människan fastän vetenskapen påvisar att enbart c.5 % av allt det vi ser är fysisk, fast materia och resten energi som innehar ett medvetande, ett intelligent Liv. Förr var det flummigt att säga detta, men i dag får alla flummare stöd av vetenskapen. Även alla troende får stöd av vetenskapen, oavsett vilken tros riktning man än väljer. En medveten, intelligent energi, som är mycket större och mer än det vårt materialistiskt inriktade sinne kan uppfatta. Och vi låter detta materialistiskt inriktade sinne påstå att 5 % är mer verkligt än 95 %. Denna verklighetsuppfattning har tagit på sig rätten att genom sitt högmod formulera villkoren för den verkligheten som vi och alla andra måste anpassa oss till.

Även i storstäderna pågår denna förnyelse, pånyttfödelse. Den isiga, kalla, snötäckta vintern viker undan inför allas ögon oavsett var man bor och vad man tror på. Det sker. Så som allt i naturen sker. Ett frö som vilar i jorden är högst levande även i sin vila och när förutsättningarna är de rätta, det tillkommer värme och ljus och fukt, börjar den sin resa till att uttrycka sin redan förutbestämda gestalt. Så är det. Redan i fröet finns den, avsikten för varje frö att bli det den redan är och när den under sin livscykel manifesterar den avsikten får även vi se den. Vi ser en maskros, en brännässla, kirskaål, en björk eller vinbärbuske. Och oavsett om vi gillar det vi ser eller inte så håller växten riktningen och visar sig som det den var ämnad till att vara, och 95 % av denna växt är intelligent medvetande, LIV, osynligt för våra ögon.

För mig handlar den Inre Omställningen om detta.. Att vi återanknyter oss till naturen och till oss själva. I naturen omges vi av den stora intelligensen och får stöd att hitta tillbaka till det vi förlorat. Vi börjar leta oss tillbaka till det fröet som finns i varje levande varelse, som vi hade kontakt med så mycket mer och även levde ut så mycket mer när vi var barn. Där av en filosofis uttryck att "vi är som mest människor när vi leker". Vi behöver mer tillit till detta och mod att visa den vi är, inte det vi borde, eller måste. Det kan vi ge varandra, tillit, mod och stöd så att vi kan som blomman, vara en "maskros", en "kirskaål" eller en "tilljekonvalj". Ingen är bättre eller sämre än någon annan. Inte har björken mindervärdighetskomplex av att inte få vara som tallen bredvid eller en potatis. Varför ska då människor värdera sig själva och varandra, jämföra och bestämma vad den andra ska och inte ska vara eller göra. Jag som alla andra är den enda bland alla människor som kan kontakta fröet inom mig. Vet vi inte vilka vi är, vilket stämmer på oss flesta, så har vi en spännande resa framför oss att ta reda på det. Och följderna av denna resa, vill jag tro, blir att en helt ny värld öppnar sig för oss.

Det katastrofala läget som vår Planet och hela vår mänsklighet befinner sig i är en följd av att detta frö som är Mänskan inte ännu fullt ut trätt fram ur sitt skal. Konsekvensen av att det varit reptil del och däggdjurs del som dominerat. Överlevnad och revir.

Men Mänskan är ju något mer än så. I alla länder, i alla kulturer där en mänska föds har denna mänska en inneboende egenskap att vilja alla väl. Förutsättningen att hon mår bra är den att alla runtomkring henne mår bra. Det är en mänsklig egenskap. Och denna egenskap omfattar omtanke om allt och alla, inte bara mig, inte bara min familj, utan allt levande, men någonstans på vägen förlorar vi denna egenskap, förmågan att vara Mänska. Den går förlorad på grund av jämförandet,

konkurrensen, att vilja ha mer, att inte duga, att inte räckta till, att tjäna andras syften. Den går förlorad av ett Ego baserat system, stödd av det materialistiskt inriktade sinnet, där framgång som mänska inte handlar om att alla ska ha det bra utan där "bara jag" eller "bara vårans grupp" vinner, har rätt, får.. Vi separeras från sammanhanget att höra ihop med allt levande på denna planet. Och som resultat lever vi under ständig rädsla. Rädslan av att jag väljer fel, rädsla att inte få vara med, att få stå utanför, att bli övergiven. Och i stället för att bry oss om oss själva och varandra på riktigt slåss vi om att ha rätt och att ingå i dom grupper som har rätt och får bestämma. Och denna rädsla har ett högt pris, förlusten av den vi är.

Tacksamhet sägs vara närbesläktat med Kärleken som är ett så ofattbart stort och svärgripbart i sin samma existens. Men tacksamhet kan jag begripa. Den kan jag kontakta och känna. Tacksamheten för det jag har, tacksamheten för den jag är, tacksamhet för familj, för vänner, att jag får bo här i Svågadalen, för våren som värmer och ger ett löfte om sommaren. Tacksamhetslistan kan bli lång och när jag väl uppmärksammar detta inser jag att jag har allt jag behöver. Alla mina behov är tillgodosedda just nu och en förmöjsamhet infinner sig Jag behöver inte jaga efter något som någon annan har. Jag kan sitta kvar, ta det lugnt, omgiven av allt det vackra. I förmöjsamheten finns ingen plats för rädsla.

Den inre Omställningen börjar här, i tacksamheten. Och i ljuset av tacksamheten syns allt tydligare rädslan, stressen, oron, men jag stannar kvar i tacksamheten, tar ansvar för min del och vet att det gör skillnad. I varje liten handling kan jag ta ansvar för det bidrag jag ger världen, övandes på de egenskaper som tillhör **mänskans egenskaper**. Den enda människan jag kan förändra, är mig själv, ingen annan. Så enkelt är det. Och med stöd av andra människor och det de ger mig håller jag på att ta reda på vad det står i förpackningen till den fröpsäsen som i tidernas begynnelse blev jag.

Påskan är för mig ett löfte om att ett nytt liv är på väg att bli synligt, som vilat i mörkret under kylan. Om jag får vittna det nya beror antagligen på om de rätta förutsättningarna finns, så som det är med fröet.. En del av dessa förutsättningar kan jag påverka genom att tillåta en inre Omställning ske och fysiskt ta ansvar för min del, men en del har jag ingen kontroll över. Det sker när/om det sker. Men bara resan är målet och den är spännande. Och sen detta,

avsikten till den jag är finns redan i det frö som är jag . . .

En Fridfall! Påsk till ALLA i tacksamhet av att jag får skriva.

mvh Mari-Ann Paananen

Vill du vara med och odla tillsammans i studiecirkelform ?

Vi vill bli flera i "Tillsammansodlargruppen"
vi anpassar odlingen efter gruppens önskemål.

Alla är välkomna och alla bidrar med sina drömmar, sina misstag, sitt kunnande, erfarenheter, och gemenskap, som vi byter med varandra.

Vi träffas och planerar och genomför med förenade krafter,
vårt gemensamma mål,
med tid att njuta av välbehövliga raster, och med en kaffetår.
Visionen är att vi delar på vår storslagna grönsaksskörd i höst.

Vi träffas Söndagen 27 april kl. 17.00 på Svågagården
Du bjuds på en kaffetår.



Tillsammansodlarna

Frågor och anmälan till Lisa Weinacht 0653-31052 073-8022325



SVÅGADALSBLADET



GLAD PÅSK



Ansvarig utgivare är intresseföreningen.

Ordförande Dieter Hoffmann dieterhoff@gmail.com 070-2279631

Vi som gör Bladet är

Birgitta Nilsson birgitta@rossasen.se 0653-30179

Mia Rosvall mia.rosvall@svenskafrim.se 0653-30247

Manusstopp 2014

Manus kan mailas eller
vara handskrivet och
inlämnat senast
15:e kl 12.00
varje månad

Kostnad för annonsering och införande i bladet
Blänkare, privat annons och dagens ros/tack 30 kr/gång
Annons företagare och byalag 500 kr/år
Prenumeration (ej Svågadalabor) 200 kr/år
Annons, prenumeration och sponsring bankgiro 810-0422