

Svågadalensblad

Nr 9 September 2024



NÄSTA

STOPPDATUM

15 oktober Kl. 12.00



**Svågagården
Folkets Hus**

Månad.	Aktivitet.
2024	
27 September 12.00-12.45 mat därefter film.	Inget Djävla Joll. Entré 130:- inkl mat
25 Oktober 12.00-12.45 mat därefter film	Sista flottningen i Svågan. Entré 130:- inkl mat
1 November. 14.30-16.00 16.00-20.00	Inga rövare finns i skogen Familjeunderhållning. 70:- vuxen/50:- barn. Köket serverar middag med orientaliskt tema. Boka gärna!

Ängebo www.svagadalen.com

/FH 0653-30157 /koket@svagadalen.com



Maskinmäss

på

Moodtorpet

Norrberg-Svågadalen

Lördagen 28/9 kl. 11-15

Åkes motor Dahlia motor

Glantz Maskiner

Bil och Maskinfirma Erik Gröning

Servering

Kolbulle Varmkorv Gofika

Hjärtligt Välkomna

önskar

Sörsia byalag



SEPTEMBER

Sommarens alla evenemang är slut.
Lyskvällen får oss att minnas sommaren och
hälsar hösten välkommen.
Verkligen en fin tradition sen början av 80-talet

Kort reseskildring

Mitt lilla bidrag 28 augusti– 9 september
Åkte bil alldeles själv via pensionat i Örebro till
sonen i Dångebo, efter några dagar vidare till
kusin i Mölndal, vi åt ute på restaurang och där
fick jag Möte med en snygg, illgrön, pytteliten,
osynlig och oregelbunden varelse Tror den
kom från bordet intill, i alla fall så fann den mig
som lättfångat byte för när jag kom till systemen i
Sjuntorp hade jag halsont, feber och en grym
hosta som sitter i än!! Vart den illgröna
snyggingen tog vägen vet jag inte. Jag uppsökte
akuten men alla prover var bra....
Jag minns inte när jag var sjuk senast...
Så trevlig resa som jag hade, nya miljöer,
många minnen, bus med barnbarnen. Glad att
jag ger mig iväg ibland och ser mig omkring.

Byteskuren

går mot sitt slut nu, söndag 22 sept stänger jag
den. Du ... lämna inte in något mera nu utan
hämta det som finns, samma gäller böckerna.
Sen jag stängt körs allt till återvinningen och så
fyller vi på med nytt nästa sommar.
Tack för i sommar!

Hösten

gör sitt intåg, mörkret tätnar, dags att tända
utebelysning, stearinljus eller ledlampor, sätta
sig med en intressant bok, lägga ett pussel. Jag
har hittat pussel på mobilen som är så praktiskt
Så har vi alla evenemang runt omkring oss, bara
att välja....

Birgitta Nilsson

Öppet möte Intresseföreningen 27 aug.

Ett trevligt och givande möte med 13 deltagare.
Olika synpunkter ventilerades. Ett engagemang
för bygden finns att ta tillvara på.

Birgitta och Mia

En dikt skriven av Getrud Jonsson från ett
Dellenmagasin 1991.

Lika aktuellt idag som då.



Jag ville tända en eld, en brasa,
sprida värmen och ljuset vida omkring.
Långt bort till dem som lever i fasa
för kriget, som slår sin järnhårda ring.

Jag ville sända den ljusaste lågan
att lysa för alla de arma små,
som bär på den eviga frågan
ska aldrig en ljusglimti mörkret vi få?

Jag ville ge av de glödande heta kol
till galna, maktlystna män.
Att tända för freden ett flammande bål.
Fred som ger människor frihet igen.

Jag ville sända en ljus liten gnista,
en gnista av hopp till en plågad värld.
Ett hopp som vi aldrig får mista.
Tänd för freden en låga på varje hård.

/Mona Svedlund

Lefsor.

1 l mjölk
4 msk flytande margarin
4 msk sirap
1 msk salt
50 g jäst
8 dl havregryn
2 l vetemjöl
Lös jästen i fingervarm mjölk.
Tillsätt margarin och sirap
samt de torra ingredienserna.
Jäs 30 min. Dela upp i 8 bitar.
Kavla ut till tunna tallriksstora
kakor. Nagga och grädda i
275 grader ca. 5 min.
på en het plåt.
/Mona Svedlund



SÄLJER
ÄGG
från glada höns
Stig och Camilla
Brännås 618
073 8179724



20/8 drar våra träffar för 65+ i dalen igång efter sommaruppehåll!

Nytt för hösten är att vi träffas **tisdagar** och **torsdagar kl. 12.00 - 15.00.**

Vi fortsätter med sittgympa, fika och trevliga pratstunder.



TACK!!!

Tack till alla Er som

GRATULERADE MIG på min 80-årsdag!

Det värmdes i mitt hjärta.

Ingen nämnd och ingen glömd!!!!

Kenneth Kalén Björsarv.

HÄLSORUMMET SVÅGAGÅRDEN

Jag hoppas att ni alla haft en fin sommar. Hösten är här och för tre veckor sedan öppnade vi upp hälsorummet. Sedan dess har vi haft en hel del bokningar men vi har utrymme att ta emot fler ärenden.

När ni ringer till vår telefonrådgivning vid Delsbo din hälsocentral kommer ni att mötas av en ny sköterska, Evelina som är nyinflyttad till Dellenbygden. Hon började hos oss 1/9.

Det är snart dags för vaccinationer säsongsinfluensa och Covid. Det är 80+ som kommer att erbjudas först vi tänker att vi ska erbjuda alla som bor i området att vaccinera sig vid Hälsorummet för att slippa resan till Delsbo.

Bokningar till hälsorummet görs via Delsbo din hälsocentral 0653 714000.

Med vänlig hälsning
Annbritt Westlund
Vårdenhetschef



Elvakaffe på Betel!

Fredagen den **4 oktober kl 11-12.30** startar vi upp igen, på Betel i Norrberg. "Elvakaffe" är öppet hus och träffpunkt för alla åldrar. Enkelt kaffe och en liten stund av prat och gemenskap, varje fredag under oktober och november.



INFORMATION FRÅN SÖRSIA BYALAG

En grupp i Sörsia byalag samt några till har hyrt Jankens Eriks hus, fd macken, i Norrhavra i 1 år. Vi kommer hyra huset året ut och har sagt upp avtalet med ägaren. From oktober så ska ingen betala in någon hyra då vi har pengar tom december 2024.

Vår ambition var snygga upp tomten och huset så att förbipasserande fick ett bättre intryck av byn och att ägaren skulle komma upp i sommar och titta till huset. Då det inte skett så och ägaren inte visat intresse att komma hit så har vi beslutat att inte fortsätta hyra huset.

Huset är i dåligt skick bla ingen el. Ägaren har indikerat att hon är villig att sälja för en billig peng om någon är intresserad.

Om någon undrar över något så ring
Mia 070 2360410 eller Yvonne 073 8297365





En solig sensommardag åkte 65+ gänget från Svågagården till Stråsjö kapell. Marianne Hansen berättade om kapellets historia och efter en trevlig fikastund fick vi en rundvandring i kapellet och örtagården.



Stort Tack till Marianne Hansen och Stråsjö kapell!

Svågadalens skola på utflykt till Bratthe's motionscenter



Tack till ÄIK som ordnat en så fin plats!



Storsten är verkligen STOR!

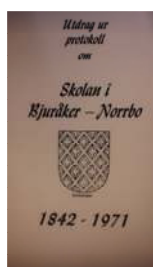
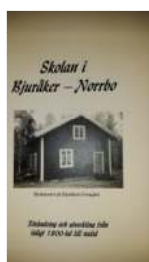
Hösten närmar sig och det blir mer inomhus aktiviteter. Ett tips, om du är intresserad av bygdens historia, så finns en hel del skrifter, häften och böcker om vårt område.

I Bjuråker har det funnits flera olika studiecirkel där engagerade personer ideellt tagit fram olika skrifter.

Några exempel: "Skolan i Bjuråker- Norrbo", "Från dåtid till nutid i Kyrkbyn och Tå", "Hedvigsfors bruk" med omkringliggande byar, "Vad säg Du människa" "Berättelser från förr", "Friggesund" mfl.

Bjuråkers Forngård har en del av dessa och även Svågagårdens bibliotek har en del intressanta artiklar om vår del av världen.

Digitalt finns Dellenportalen där Åke Nätterö har gjort ett gigantiskt arbete med både skrift och fotografier. Unikt skulle jag vilja säga. /Mia Rosvall



Bilder från Svågadalens förskola



Samtal genom staketet



Uppskattat kojbygge



Ängebo IK september-24

Hyra gym i klubbstugan.
Info. hemsidan
angeboik.se

Ängebo IK kvällsvandringar 2024 är nu avslutade. Sista svängen blev en 5 km tur på Ängeboåsen och runt mot Svågavallen, elljusspåret och bron över ån. Vid klubbstugan bjöd på korv och fika. Tack för denna säsong.



Onsdag 18sept. Jobb efter skidleden. Ring Sture om du har möjlighet att hjälpa till med något. 070-372 92 24

Det är fortfarande fina dagar kvar i höst. Ta med familjen till Svågavallen eller Motioncentret och gör aktiviteter tillsammans. Vi plockar undan i mitten på oktober.

65+ och daglediga. Vi fortsätter aktiviteterna september ut. Se hemsida eller Facebook så ser du datum och plats för aktivitet. Vi kan ändra dag efter väder. Onsdag 18 sept. Avholmsberget 10.00 för vandring Kraterstigen ca 6 km. Onsdag 23 oktober 13.30 kommer Lena Jonsson medicinsk fotterapeut och besöker oss. Hon föreläser om hur vi skall sköta om våra fötter som äldre. Mer info nästa blad.



Dagvandrare på väg till Örvallssjön.

Sponsorskylten klar vid bron.



Träning i idrottshallen Svågagården.

Hösten är här, ladda sportbagen för i oktober drar vi igång med inneträningen. Mona 073-0822525 drar igång med dagjympan *onsdag 02 oktober kl.11.00*. Öppet för alla daglediga som vill hålla formen. Alla kan vara med, övningarna finns i olika varianter som passar var och en.

*03 oktober 18.30, kör Maj-Lis igång med familje- cirkelträningen igen. Välkommen alla från 10 år, som vill komma igång med träning och rehabilitering, det finns övningar för alla och man kör efter sin egen förmåga. Vi kör i oktober- november, 9 tillfällen. Sture vill gärna att fler herrar hakar på för att ta hand om kroppen som är det viktigaste vi har. **Avgift är medlemskap i klubben-2024, 100 kr***



Inför älgjakten:
Håll utkik i butiken
efter fina erbjudanden
från Delsbo Chark!

Dessa torsdagar finns
byggsäljare från
XL-Bygg på plats
i butiken:
19 september
17 oktober
14 november



HEMKÖRNING AV DINA VAROR

Tisdagar och fredagar kör vi hem dina
varor till dig utan extra kostnad.

Lägg din order i god tid.

Beställ via:

handlarnsvagadalen@gmail.com

(senast kl 8.00 leveransdagen)

0653 - 301 00

(senast kl 10.00 leveransdagen)



Våra Ombudstjänster



SVENSKA SPEL





	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag Hemtjänsten	Söndag Hemtjänsten
Vecka 38 Sallads buffé 16/9-22/9	Grillkorv m mos.	Panerad fisk m remouladsås och kokt potatis	Tacolasagne.	Potatis & purjolökssoppa	Kyckling nuggets m sötsur sås & ris.	Blandade rätter.	Blandade rätter.
				Blandade rätter.			
Vecka 39 Sallads buffé 23/9-29/9	Stuvade makaroner m stekt falukorv	Fiskgratäng m sås pot.	Korvgryta m rotsaker.	Pyttipanna m stekt ägg	Fläsk, löksås & pot. Film. Inget dj-a djoll	Blandade rätter.	Blandade rätter.
Vecka 40 Sallads buffé 30/9-6/10	Stekt falukorv morotsstuvning & pot	Fiskgryta m sås & pot.	Kroppkakor m smör & sylt.	Blodpudding m potatisbullar och lingonsylt.	Fläskfilé m brunsås.	Blandade rätter.	Blandade rätter.
Vecka 41 Sallads buffé 7/10-13/10	Köttbullar m sås & pot.	Pasta m skinkssås.	Korv stroganoff ris/pot	Ärtsoppa m fläsk och tunnpannkaka m grädde & lingonssylt	Grillade kycklinglår potatis	Blandade rätter	Blandade rätter
Vecka 42 Sallads buffé 14/10-20/10	Korvlåda m potatis	Panerad fisk m remoladsås och potatis.	Kycklingfile m potatis, currysås	Spaghetti och köttfärssås	Portergryta m brunsås, pot	Blandade rätter	Blandade rätter

Dagens lunch serveras mellan **11.00- 13.00** Restaurangen är öppen mellan **9.00-14.00**

Dagens rätt 100 kr inkl.måltidsdryck, Pensionärspris 85 kr, Matlådor 79 kr

Klippkort 10 dagens den 11:e gratis.

Dricka 15 kr, Kaffe 15 kr, Gobit 20 kr, Ost och skinksmörgås 25 kr m.m.



CW Schakt & Transport

Vi utför grävjobb, dränering, grunder, dikning mm

Vi har försäljning av grusmaterial, vi hyr ut jordfräs, utför lyftjobb med kranbil, lantbrukstraktor finns.

Vid bokning och frågor ring Classe 070 8241378

Bokbussens turlista hösten 2024

Tur 5 måndagar

23 september
21 oktober
25 november

Ängebo, affären	13.00-13.30
Björnsarv	13.40-14.00
Brännås	15.00-15.45
Brändbo	15.55-16.10
Långmor	16.25-16.40
Ängebo, Svågagården	17.00-17.40

Tur 16 onsdagar

9 oktober
13 november
11 december

Håstahöjdens förskola	09.00-09.30
Delsbo Waldorfskola	10.15-11.00
Furuberg	11.40-12.00
Bjuråkers bygdegård	12.20-12.50
Norrhavra	13.20-13.40
Västerstråsjö	13.50-14.30

Svågadalens förskola och skola

Tisdagar 12.05-13.35

1 oktober
5 november
3 december



Närtrafik

Närtrafik är ett komplement till den ordinarie kollektivtrafiken för de som vill resa från adresser som ligger mer än två kilometer från en busshållplats. Trafiken är anropsstyrd och körs med taxi efter olika "linjer" som alla har egna tidtabeller med cirkatider.

Villkor

För att kunna använda närtrafiken ska du ha minst 2 kilometer till närmaste busshållplats, men du behöver inte vara folkbokförd på adressen.

Priser och betalning

Betalar du din resa direkt till föraren med kontanter eller betalkort betalar du ett högre pris än om du väljer att köpa biljetten i förväg i X-trafiks app. Inga andra biljetter gäller vid resa med närtrafik och du har inte möjlighet att betala med reskassa ombord.

850

Svågadalen-Delsbo

19 augusti - 14 december 2024

Närområde Skån
Närområde
Svågadalen
Närområde hpl
Ångebo
Närområde
Strömbacka
Friggesund
Närområde
Stömne
Delsbo Torg
Delsbo
hälsocentral

Måndag-fredag

F	09.40P	09.50P	10.00	10.05P	10.20A	10.35P	10.45A	10.50A
F	11.40P	11.50P	12.00	12.05P	12.20A	12.35P	12.45A	12.50A

- A Endast avstigning
- F Närtrafik körs med taxi och måste förbeställas senast två timmar före avgång på tel. 0771-49 79 39. Tiderna i tabellen är cirkatider, upphämtningstid får du vid bokning. Endast X-trafiks enkelbiljett som köpts i appen eller direkt av föraren gäller.
- P Endast påstigning

850

Delsbo-Svågadalen

Delsbo
hälsocentral
Delsbo Torg
Närområde
Stömne
Friggesund
Närområde
Strömbacka
Närområde hpl
Ångebo
Närområde
Svågadalen
Närområde Skån

Måndag-fredag

F	12.50P	12.55P	13.05A	13.20P	13.35A	13.40	13.50A	14.00A
F	14.50P	14.55P	15.05A	15.20P	15.35A	15.40	15.50A	16.00A
F	19.20P	19.25P	19.35A	19.50P	20.05A	20.10	20.20A	20.30A

- A Endast avstigning
- F Närtrafik körs med taxi och måste förbeställas senast två timmar före avgång på tel. 0771-49 79 39. Tiderna i tabellen är cirkatider, upphämtningstid får du vid bokning. Endast X-trafiks enkelbiljett som köpts i appen eller direkt av föraren gäller.

AKTUELLT I SVÅGADALEN

Handlar'n Svågadalen

Du kan handla obemannat:

Måndag-söndag 5.00- 22.00

Vi har öppet med bemanning:

Måndag och onsdag

10.00-14.00

Tisdag och fredag

11.00-14.00

Torsdag 10.00-17.00

Ombud för apotek, systembolag och Svenska spel. Säljer fiskekort-frimärken-refill till mobil

0653-30100

handlarnsvagadalen@gmail.com

BAD

Havrabadet naturbad

CAMPINGPLATSER

Sördala naturcamp

www.svagadalen.com/tallbacken



Björsvärd camping

www.bjorsarvcamping.com

bjorsarvcamping@gmail.com

0705623793 eller 0705623763

DRIVMEDEL

Svågumacken, vid affären, endast kort

Laddstolpe för snabbaddning av elbilar
Svågagården

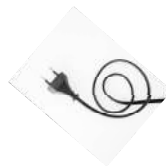


EL

JMV El & Byggtjänst

Rotbäck 210 Bjuråker

070-3459928



ENTREPRENAD

Grävmaskin, kranbil

Claes Wallberg 070-8241378

FISKE

Dellenbygdens fiskevårdsförening

Jessica Dolk072-7326464

www.dellenbygdens-fvo.se



FOLKETS HUS

Ordf. Jessica Svensson 070 5630938

FRIKYRKOR

Bjuråkers Baptistförsamling, Norrberg

Ordf. Stig Bergerstahl 070-267 52 61

FÖRENINGAR I SVÅGADALEN

Svågadalens Intresseförening alla boende i dalen är medlemmar

Ordf. Urban Larsson 070-6016716

www.svagadalensbyar.se

Brännås/Brändbo byalag o

Bygdegårdsförening

Ordf. Peter Sundberg 0703 338151

Brännås/Brändbo Vägörening

Ordf. Peter Sundberg 0703 338151

Björsvärd lyse- och intresseförening

Ordf. Kenneth Kalén 0738 022325

Stråsjö medeltida kapell

Ordf. Marianne Hansen 072-2090771

www.strasjokapell.se

Stråsjösjöns vänner

Ordf. Sven-Erik Sydh 0702 742318



Svågadalens skoterklubb

Ordf. Tomas Sandin

Utbildning förarbevis för 4-hjuling och skoter

Sture Joelsson 0703729224



Svågadalens jaktskytteklubb

Ordf. Joakim Brink 070-2972872

Sörsia byalag

Sekr. Mona Svedlund 0730-822525

Kassör Yvonne Bergström 073-8297365

Ängebo IK

Ordf. Irene Mickelsson Ilonen 073-0578026

Kassör Maj-Lis Wikström 070-5253096



Ängebo IK's ledgrupp

Kontaktperson Sture Joelsson 0703 729224

HANTVERKSMONTER

finns på Svågagården

kontakta reception 0650-556660

HJÄRTSTARTARE

Ängebo, vid Svågagården till vänster om ingången.

Brännås, vid Brännås-Brändbo bygdegård

HONUNG & BIPRODUKTER

Svågadalens honung

www.svagadalenshonung.se

mail@svagadalenshonung.se

070-5617181



HÄLSOCENTRAL

Rådgivning 1177 Ambulans 112
Delsbo Hälsocentral 0653-714000
Hälsorum Svågagården provtag mm
Tidsbokas via Delsbo Hälsocentral
Tel. 0653-714000



KOMMUNIKATION

Närtrafik enl. turlista

Förbeställ 0771 - 497939



KROPPSVÅRD

KB Kroppsvård

med fotvård, spabehandling, massage,
vaxning

Karin Berglund 070-6618272

www.lillaspasalongen.nu

Svågans beröring och massage

Taktil stimulering och klassisk massage

Marianne Joelsson 073-0612188

LOKALER FÖR UTHYRNING

Bygdegården (GT) Brännås

Samlingslokal m kök

Margareta Larsson 070-455 58 56

Moodtorpet Norrberg

För evenemang, finns även 2 bäddsstuga
med enkel standard

Yvonne Bergström 073-829 73 65

Stråsjö kapell, uthyres för dop, bröllop

Marianne Hansen 072-209 07 71

www.strasjokapell.se

Ängebo Folkets Hus (Svågagården)

Matsal, litet kök, samlingssal, gymn.hall,
kyrksal, bastu, solarium, bibliotek 0653-
30157

www.svagadalen.com/folketshus

SNICKERI och HANTVERK

Åsbergsstolens Snickeri

Eva Löfgren 070-3407616

eva@asbergsstolen.se

Wedins skogstjänst

Stefan Wedin

070 5452839

Trähantverk

Nille Lönn 070-2198340

Himmel & Jord Keramik

Stina Neander 076-8378203

himmel.o.jord@telia.com

SVÅGADALENS HEMSIDOR

www.svagadalensbyar.se

Svågadalensbladet finns inlagt på hemsidan.

Hemsidesansvarig Hans Schröder

hans.schroder@hudiksvall.se

www.svagadalen.com

Hemsidesansvarig Jan-Åke Rosvall

janake.rosvall@svenskafrim.se

www.angeboik.se

Hemsidesansvarig Maj-Lis Wikström

angebo.ik@outlook.com

SVÅGADALSNÄMNDENS PROTOKOLL

www.hudiksvall.se



TELEFONNUMMER TILL

SVÅGADALSFÖRVALTNINGEN

Reception	0650-556660
Förskola	0650-556661
Förskoleklass, Fritids	0650-556661
Skolan	0650-556663
Äldreomsorgen	0650-556665
Platschefen	0650-556666
Folkets Hus	0653-30157

VANDRINGSLEDER

Kontaktperson/info.

Sture Joelsson 0703 729224

Maj-Lis Wikström 0705 253096

VÄGPROBLEM

PEAB 073-3373990

VID MISSNÖJE MED SKÖTSEL AV VÅRA VÄGAR

RING TRAFIKVERKET

tel. 010-123 44 25 Cecilia Evensson, chef över vägarna i vårt område.

eller via dator

<https://e-tjanster-ka.trafikverket.se/kontaktcenter/ref=road>

Entreprenör på Svartsjövägen är

TERRANOR jourtelefon 076 127 16 35

SVÅGADALSBLADET



Några bilder från mitt besök i Stråsjö kapell och dess örtagård. En verklig "pärla" i vår bygd väl värt ett besök.

Foto o text: Mia Rosvall

Kostnad för annonsering och införande i Bladet

Tack och grattis, kåserier och dikter i Dalen gratis i mån av plats

Föreningar och privata i Dalen

Annons	100 kr
Helsida	200 kr
Små annonser helår	550 kr
Helsida helår	1000 kr

Företagare i Dalen

Annons	150 kr
helsida	300 kr
Helår mindre annons	1000 kr
Helår helsida	1500 kr

Utsocknes Företagare, föreningar och privata

Annons	250 kr
helsida	500 kr

Prenumeration (ej Svågadalabor) 450 kr/år

Annons, prenumeration och sponsring betalas via

Bankgiro 810-0422

Swish 1235109285

OBS! Ange på Meddelande vad inbetalningen gäller

www.svagadalensbyar.se

EVENEMANGSKALENDERN

SEPTEMBER

19 XL-Bygg hos Handlar'n
27 lunch o film, Svågagården
28 maskinvising, Moodtorpet

OKTOBER

2 start dagjympa ÄIK, Svågagården
3 startar cirkelträning ÄIK, Svågagården
4 elvakaffe Betel Norrberg
17 XL-Bygg hos Handlar'n
25 lunch o film Svågagården
27 Gudstjänst kl. 14.00, Svågagården

Elvakaffe Betel Norrberg fredagar kl.11 oktober o november

65+ aktiviteter se respektive annons inuti bladet

ÄIK's aktiviteter, se deras sida inuti bladet

ÄR DU NYINFLYTAD I SVÅGADALEN?....

I Svågagårdens reception finns informationsmaterial mm för dig.

Prata med Cilla.

Välkommen

Svågadalensnämnden



Ansvarig utgivare är intresseföreningen
Ordförande Urban Larsson 0706 016716

Kassör Catarina "Ninni" Brink, ansvar för annonsbetalning tel 0736 916854

Ansvarig för hemsidan www.svagadalensbyar.se
Hans Schröder hans.schroder@hudiksvall.se

Vi som gör Bladet är

Birgitta Nilsson birgitta0480nilsson@gmail.com
tel 0730 423077

Mia Rosvall mia.rosvall@svenskafrim.se
tel 0702 360410