

**NÄSTA**

**STOPPDATUM**

**15 augusti**

**Kl. 12.00**

**Inget blad i Juli**

# Svågadalensblad

*Nr 6 o 7 juni-juli 2025*

## Midsommarafton

**Välkomna till midsommarfirande  
i Björsarv, Baracken Bystugan kl. 11 00**

Vi börjar med att klä stängen med blommor, ta gärna med en bukett att sätta på borden

ca. kl.12 00 reser vi stängen och dansar några av de vanligaste danserna till levande musik.

Alla tar med sig egen kaffekorg/förtäring, så ordnar vi knytnä och smakar på varandras bakverk.

Alla varmt välkomna

Björsarvs lyse o intresseförening

## **Midsommarfirande på Moodtorpet**

Vi börjar kvällen före, torsdagen den 19 juni kl.18.00  
Ta med barnen och hjälp oss att mja stängen.

## **Midsommarafton**

Kl.14.00 börjar dansen.

Det blir godisregn och vi bjuder barnen på glass.

I serveringen finns korv och fika.

**Välkomna!**

**Sörsia byalag**

## **LOPPISRUNDA I SVÅGADALEN**

**Lördag 26/7 kl 14:00-19:00**

**Söndag 27/7 kl 11:00- 15:00**

Vid varje försäljare finns en karta uppsatt och ballonger vid vägen.

Anmälan senast 15/7

Karin: 070-3877541

Ninni: 073-6916354

En trevlig sommar önskar  
vi alla våra barn och  
elever på

Svågadalens förskola  
och skola! 

Sommarhälsning från  
all personal.

## JUNI - JULI

### Sommarmånaderna

äntligen har värmen kommit som vi längtat så intensivt efter. Vi behöver den verkligen för att ladda batterierna inför den mörka årstiden som kommer så småningom

### Just nu

idag strålar solen från klarblå himmel, lördag 14 juni är jag i Dångebo, Småland där sonen bor med sin familj. 82 mil bort... Vi firar Rasmus student idag, säkert många av er som känner honom! Så härligt att duka borden ute på gräsmattan, mingla, njuta av god mat och trevlig samvaro med 20 personer.

### Sommaren

bara väntar på oss, på att vi ska ta vara på det bästa av den, vardagliga sysslor, sköna vilostunder, jaa du väljer ju själv.

### Loppis i hela Svågadalen

sista helgen i juli, jag hoppas att många hushåll kommer att visa upp saker som dom inte behöver längre men som du saknat länge. Det kommer att finnas kartor på olika ställen där du ser var loppisen finns. Välkommen! Vi ses!

### Byteskuren

nämner jag igen, Norrhavra 36, öppen dygnet runt  
Lämna in grejer helt och rent, inga kläder.  
Hämta det du saknat.  
Inga pengar i omlopp.  
Välkommen!

### Axplock av övriga arrangemang

Spelkvällar Friluftsgudstjänster Stämmor  
Grillningar Bad Utegympa Vandringar  
Och vad mera .....

*Birgitta Nilsson*



**Glad Midsommar**

**Önskars alla i dalen**

**Sörsia byalag**

## Svedjerågsbröd med solrosfrön

Ingredienser:

25 g jäst

4 dl vatten, fingervarmt

1 dl mörk sirap

1,5 tsk salt

1,5 dl solroskärnor

0,5 dl hela linfrön

4 dl grovt svedjerågsmjöl (ca 220 g)

5 dl vetemjöl (ca 300 g)

1 påse brödkryddor

Gör så här:

Smula jästen i en bunke och rör ut med lite av vattnet. Tillsätt resten av vattnet, sirap och salt. Blanda brödkryddorna med en del av mjölet. Rör ner frön och mjöl och arbeta degen ca 10 min för hand eller ca 5 min med maskin till en jämn, ganska lös deg. Låt jäsa under bakduk ca 45 min.

Häll upp degen i två brödformar klädda med bakplåtspapper (ca 1 ½ liter). Strö gärna över solroskärnor. Låt jäsa under bakduk ca 45 min till. Sätt ugnen på 200°.

Grädda i nedre delen av ugnen ca 1 tim, till en innertemperatur på 96–98°. Täck ev med bakplåtspapper eller aluminiumfolie mot slutet av gräddningstiden om brödet blir för mörkt. Låt svalna lite i formen.

Ta bort pappret och linda in brödet i handdukar. Låt vila till nästa dag.

Tips: Svedjerågsmjöl finns att köpa bl a på Teve kvarn utanför Järvsö.

/ Anna Andersson

## LOPPIS

Den årligen återkommande loppisen i Svågadalen där många hushåll är med.

Lördag 26 juli kl 14.00 – 19.00

Söndag 27 juli kl 11.00 – 15.00

Välkommen till Norrhavra 36

LOPPIS HANTVERK MUSIK  
KÖLBULLAR FIKA med hembakat

*Birgitta Nilsson*



För dig som är 65+

Avslutning för den här terminen den den 26/6.

Tisdagen 19/8 kl. 12.00 startar vi höstens träffar  
för dig som är 65+ i Svågadalen!

Vi fortsätter med träffarna varje **tisdag** och  
**torsdag** med sittgympa och trevlig gemenskap runt  
fikabordet.

## HÄLSORUMMET SVÅGAGÅRDEN

Vi stänger Hälsorummet under sommaren  
och kommer att håll stängt v 24-35, planerar  
att öppna upp igen onsdag 3/9.

Önskar Er alla en Trevlig sommar!

Med vänlig hälsning

AnnBritt Westlund  
Verksamhetschef

+46653714008  
+46703480802



[ann-britt.westlund@regiongavleborg.se](mailto:ann-britt.westlund@regiongavleborg.se)  
[www.regiongavleborg.se](http://www.regiongavleborg.se)



Svågagården  
Folkets Hus

### Information

- Bastun stänger 26/5
- Köket stängt från 12/6  
Öppnar åter i Augusti.

Helsingesnickaren har fått förtroendet att byta golv i  
herrarnas omklädningsrum och bastu.

I restaurangens kassaområde byter vi också golv och  
även inventarier.

### OBS! NYHET

Svågadalsflagga 1 930 kr,  
Fasadflagga Svågadalen 756 kr inkl. fästen i metall  
( Båda flaggorna måste förbeställas)  
Keps Svågadalen 110 kr, T-shirt Svågadalen 140 kr  
Finns att köpa på Svågagården

| Månad                   | Film/Aktivitet                                                                                  |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 September<br>kl. 9.30 | Föreställningen med Wullger &<br>Mimmi är en humoristisk<br>familjeshow avsedd för alla åldrar. |
| 26 September            | Filmen Hantverk & sysslor i Bjuråker.                                                           |
| 31 Oktober              | Filmen Sista flottningen i Svågan.<br>Original fr 1966. S/V                                     |

[www.svagadalen.com/folketshus](http://www.svagadalen.com/folketshus)  
[svagagarden@svagadalen.com](mailto:svagagarden@svagadalen.com)

0653-30157



### Vårrullar

Jag gör vårrullar på beställning  
Levereras i Svågadalen

### Priser

Vegetariska: 10 st/95:-  
Med köttfärs: 10 st/120:-  
Med kyckling: 10 st/120:-

Ring 076 -128 79 80  
Rose

Ännu en härlig friluftsdag med mycket trevliga elever på

### Svågadalens skola!

Denna gång gav de sig iväg på cykel för lek, bad (!) och grillning.



N  
O  
R  
R  
H  
A  
V  
R  
A  
B  
A  
D  
E  
T



Stort **Tack!** till Maj-Lis som mötte upp oss i Bratthe'. Hon berättade om vilka aktiviteter det har varit på denna fantastiska plats förr, och vilka det är nu.



Fikat och gemenskapen var lika varm som solen som sken på oss!



## Sommarkul



Hej alla föräldrar!

Jag vill här med bjuda in er och era fantastiska barn till "Sommarkul" med start tisdag 24 juni!

Vi kommer under sommaren att ses hos oss i Ängebo varje tisdag kl 10:00-11:30 för att tillsammans sjunga och sedan leka fritt på gården.

Varje familj tar med eget fika och filt att sitta på.  
Hoppas vi ses i sommar ☀️ 🏖️

Varma sommarkramar 😊 / Anna 🎸 🎵



Plats: Ängebo 204

Tid: 10:00-11:30



! (Vid dåligt väder, eller om jag skulle vara bortrest ställs aktiviteten in för just den veckan). !

### Frasiga potatisgömmor, 12–15 st.

Ingredienser:

12-15 frysta potatisbullar

2 ägg

1 dl grädde

150 g Västerbottensost

salt och peppar

Gör så här:

Sätt ugnen på 200°.

Lägg ut potatisbullarna över en muffinsplåt, en potatisbulle över varje fördjupning. Grädda i mitten av ugnen 10-15 min tills de är mjuka och har fått färg runt kanterna.

Ta ut plåten och tryck ut potatisbullarna i plåten med botten av ett litet glas el dyl. för att forma små bågare. Ställ tillbaka i ugnen och grädda tills de blir lite krispiga (10-15 min).

Vispa ihop ägg, grädde, salt och peppar. OBS! Potatisbullarna och osten är redan salta så det får du ta med i beräkningen. Rör ned osten. Fyll bågarna till 2/3 och grädda tills fyllningen är genombakad, ca 15-20 min. Låt svalna.

Om du vill kan du också toppa med gräddfil, kaviar och gräslök, eller något annat.

/ Anna Andersson

# Konst i hamn

Årets konstutställning i Movikens hamn

Utställningen pågår från Midsommar t.o.m  
sista helgen i augusti

Vernissage med musikunderhållning

Midsommardagen klockan 13:00

Vi firar **20** år!

Tack till:  
Hudiksvalls kommun och alla andra  
som gör denna utställning möjlig

Hitta oss på Facebook,  
Instagram och konstihamn.se



I augusti är det dax för **Alphafest** igen. Vi bjuder in dig att dela en kväll med oss när vi avslutar vårens **Alphakurs**.

Har du frågor kontakta Marianne Joelsson  
mobil: 073-0612188. Mer info i augustibladet.



*Trevlig sommar till er alla  
önskar*

*Birgitta och Mia*





**Nyhet i  
butiken  
Glass från SIA**



### HEMKÖRNING AV DINA VAROR

Tisdagar och fredagar kör vi hem dina varor till dig utan extra kostnad.

Lägg din order i god tid.

Beställ via:

[handlarnsvagadalen@gmail.com](mailto:handlarnsvagadalen@gmail.com)

(senast kl 8.00 leveransdagen)

0653 - 301 00

(senast kl 10.00 leveransdagen)

| Butiken är bemannad: |         |
|----------------------|---------|
| Måndag o Onsdag      | 10 - 14 |
| Tisdag o Fredag      | 11 - 14 |
| Torsdag              | 10 - 17 |

### Våra Ombudstjänster





Ängebo IK juni-25

Följ oss på Facebook eller gå in på vår hemsida [angeboik.se](http://angeboik.se), för att hålla er uppdaterade om vad som händer i klubben.

Medlemsavgift 2025. 100 kr person, familj 300 kr med barn tom 17 år. BG 5575-8049 eller swish 1234 46 25 60.

## Inbjudan Gröntjärnsvandringen 2025.

*Start och mål vid Motionscentret på Bratthé. 3 km väster om Stråsjö.*

**När:** Fredag 27 juni. **Tid:** Starta när du vill mellan 18.00 och 18.30.

**Sträckor:** Gröntjärnsrundan 7,5 km och Sandbäcken 12 km.

**Anmälan: Senast måndag 23 juni.** På mail [wikstrom57@hotmail.com](mailto:wikstrom57@hotmail.com) och då får man en kvittens att man är anmäld. **Frågor eller anmälan via SMS** 070-5253096 Maj-Lis.

Vid anmälan uppger man namn och tel.nr. Är man en grupp, ange en ansvarig person. Uppge vilken sträcka du eller ni vill gå. Anmälan är bindande och blir giltig när betalningen inkommit på Bg 5575-8049. Betalning skall senast vara oss tillhanda den 25 juni. Man kan även skicka swish på nr, 1234462560 ange samma namn som i anmälan. Avgiften är 200 kr. Barn 12 år och yngre 75 kr. Är man medlem i Ängebo IK 150 kr. Anställd i Hudiksvalls kommun betalar halva avgiften. Viktigt att ange arbetsplats i anmälan.

**I avgiften ingår:** En stärkande och härlig vandring. Extra vätska och banan på 12 km. Alla får vid Gröntjärn bulle och kaffe/te/saft. Vid återkomsten till Motionscentret, blir man serverad en god soppa och hembakat bröd + kaffe. Är man känslig för något gluten etc. ta med eget bröd.

**OBS! Glöm inte att ta med en egen kåsa att dricka i efter leden. Miljötänk.**



**Nu är vi på gång!** Det ekonomiska är löst och även markupplåtandet med Holmen. Nu startar arbetet med att anlägga en mindre Discgolfbana. I måndags var banläggaren här och skissade på banlösningen för 6 korgar. Allt är beställt och vi har redan röjt undan träd och buskar. Jag kommer att ringa runt och få ihop en discgolfgrupp som kan hjälpas åt att förbereda allt. Leveransen av korgar och skyltar kommer någon gång i juli. Hör gärna av er till mig Maj-Lis 070-5253096 om du vill hjälpa till.

**Vi bidrar till ytterligare en viktig aktivitet i Svågadalen. För hela familjen, besökare och våra 65+**



Nu har Ängeboskutt avslutats med aktiviteter på Vallen. Anna utlovar en fortsättning till hösten och hon har nog något på gång i sommar också. Så roligt att vi fått nya ledare i klubben. Ta med släkt och vänner och utnyttja nu hela vår anläggning till fullo i sommar, Svågavallen, Motionscentret eller varför inte gå på tur på någon av våra fina vandringsleder. Den natur vi har ska vi vara stolta över.

*Trevlig och rörelserik sommar till er alla. ÄIK.*



[www.hvv.se](http://www.hvv.se)

# HASSELA

## VÄRME & VATTEN AB

Lars 070-67 67 702

Medlem i  
VVS Företagen



### Värmepumpar för alla behov – från minsta till största

Trygghetsförsäkring  
med älskskydd  
- ända upp till 18 år



Thermia levererar värmepumpslösningar till allt från små garage och fritidshus upp till stora köpcenter och fastighetskomplex. Oavsett om det gäller bergvärme-, luft/vatten-, luft/luft-, frånluft- eller fastighetsvärmepumpar så tar vi fram den bästa lösningen för just dina behov. Vår vision är att alltid vara steget före, i mer än 100 år har vi utvecklat morgondagens värmelösningar. Med inspiration från naturen levererar vi, tillsammans med våra installatörer, trygghet i varje steg.

Läs mer på [thermia.se](http://thermia.se)



även kompletta vattenbrunnar

i samarbete med:



## Brännås dator och mindre elektronikreparationer.



Tjena! Jag heter Arnold och hjälper dig gärna med att fixa eventuella Fel i datordelar eller andra små elektroniska.



Och om jag inte fixa det, så betalar du ingenting.

For frågor och info meila:  
[arnoldvanlent@bredband2.com](mailto:arnoldvanlent@bredband2.com)



Adress:  
Brännås 41  
Bjuråker.

## CW Schakt & Transport

Vi utför grävjobb, dränering, grunder, dikning

Vi har försäljning av grusmaterial,  
vi hyr ut jordfräs  
utför lyftjobb med kranbil,  
lantbrukstraktor finns.

Vid bokning och frågor  
ring Classe 070 8241378



För seniorer:

# Hemstäd &

## ALLTJÄNSTER

FÖR MER  
INFORMATION  
OCH PRISER ☎

070-5630938



**Livets Glada**  
SENIORTJÄNSTER

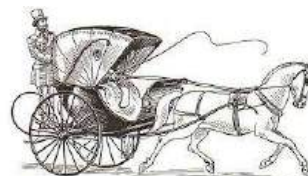
## ÄR DU NYINFLYTAD I SVÅGADALEN?....

I Svågagårdens reception finns  
informationsmaterial mm för dig.

Prata med Cilla.

Välkommen

Svågadalensnämnden



SÄLJER  
ÄGG

från glada höns  
Stig och Camilla  
Brännås 618  
073 8179724



# BRA ATT VETA I SVÅGADALEN

## Handlar'n Svågadalen

Du kan handla obemannat:

Måndag-söndag 5.00- 22.00

Vi har öppet med

bemanning:

Måndag och onsdag

10.00-14.00

Tisdag och fredag

11.00-14.00

Torsdag 10.00-17.00

Ombud för apotek, systembolag och Svenska spel. Säljer fiskekort-frimärken-refill till mobil 0653-30100

[handlarnsvagadalen@gmail.com](mailto:handlarnsvagadalen@gmail.com)

## BAD

Havrabadet naturbad

## CAMPINGPLATSER

Sördala naturcamp

[www.svagadalen.com/tallbacken](http://www.svagadalen.com/tallbacken)



Björsvärd camping

[www.bjorsarvcamping.com](http://www.bjorsarvcamping.com)

[bjorsarvcamping@gmail.com](mailto:bjorsarvcamping@gmail.com)

0705623793 eller 0705623763

## DATOR OCH MINDRE ELEKTRONIK

### REPARATIONER

Brännås dator och mindre elektronikreparationer

Tel. 070- 2961933

[arnoldvanlent@bredband2.com](mailto:arnoldvanlent@bredband2.com)



## DRIVMEDEL

Svågumacken, vid affären, endast kort

Laddstolpe för snabbaddning av elbilar

Svågagården **(UR FUNKTION FÖR TILFÄLLET)**

## EL

JMV El & Byggtjänst

Rotbäck 210 Bjuråker

070-3459928



## ENTREPRENAD

Grävmaskin, kranbil

Claes Wallberg 070-8241378

## FISKE

Dellenbygdens fiskevårdsförening

Jessica Dolk .....072-7326464

[www.dellenbygdens-fvo.se](http://www.dellenbygdens-fvo.se)



## FOLKETS HUS

Ordf. Jessica Svensson 070 5630938

## FRIKYRKOR

Bjuråkers Baptistförsamling, Norrberg

Ordf. Stig Bergerståhl 070-267 52 61

## FÖRENINGAR I SVÅGADALEN

Svågadalens Intresseförening alla boende i dalen är medlemmar

Ordf. Urban Larsson 070 – 6016716

[www.svagadalensbyar.se](http://www.svagadalensbyar.se)

Brännås/Brändbo byalag o

Bygdegårdsförening

Ordf. Peter Sundberg 0703 338151

Brännås/Brändbo Vägörening

Ordf. Peter Sundberg 0703 338151

Björsvärd lyse- och intresseförening

Ordf. Jonas Lindqvist 072-2254053

Stråsjö medeltida kapell

Ordf. Marianne Hansen 072-2090771

[www.strasjokapell.se](http://www.strasjokapell.se)

Stråsjösjöns vänner

Ordf. Sven-Erik Sydh 0702 742318

Svågadalens skoterklubb

Ordf. Tomas Sandin



Svågadalens jaktskytteklubb

Ordf. Alexander Brink 0702 -093570



Sörsia byalag

Sekr. Mona Svedlund 0730-822525

Kassör Yvonne Bergström 073-8297365

Ängebo IK

Ordf. Irene Mickelsson Ilonen 073-0578026

Kassör Maj-Lis Wikström 070-5253096



Ängebo IK's ledgrupp

Kontaktperson Sture Joelsson 0703 729224



## HANTVERKSMONTER

finns på Svågagården

kontakta reception 0650-556660

## HJÄRTSTARTARE

Ängebo, vid Svågagården till vänster om ingången.

Brännås, vid Brännås-Brändbo bygdegård



# BRA ATT VETA I SVÅGADALEN

## HONUNG & BIPRODUKTER

Svågadalens honung  
[www.svagadalenshonung.se](http://www.svagadalenshonung.se)  
mail@svagadalenshonung.se  
070-5617181



## HÄLSOCENTRAL

Rådgivning 1177 Ambulans 112  
Delsbo Hälsocentral 0653-714000  
Hälsorum Svågagården provtag mm  
Tidsbokas via Delsbo Hälsocentral  
Tel. 0653 . 714000



## KOMMUNIKATION

Närtrafik enl. turlista  
Förbeställ 0771 - 497939



## KROPPSVÅRD

**KB Kroppsvård**  
med.fotvård, spabehandling, massage, vaxning  
Karin Berglund 070-6618272  
[www.lillaspasalongen.nu](http://www.lillaspasalongen.nu)

## Svågans beröring och massage

Taktil stimulering och klassisk massage  
Marianne Joelsson 073-0612188

## LOKALER FÖR UTHYRNING

**Bygdegården (GT) Brännås**  
Samlingslokal m kök  
Margareta Larsson 070-455 58 56

## Moodtorpet Norrberg

För evenemang, finns även 2 bäddsstuga  
med enkel standard  
Yvonne Bergström 073-829 73 65

## Stråsjö kapell, uthyres för dop, bröllop

Marianne Hansen 072-209 07 71  
[www.strasjokapell.se](http://www.strasjokapell.se)

## Ängebo Folkets Hus (Svågagården)

Matsal, litet kök, samlingssal, gymn.hall,  
kyrksal, bastu, solarium, bibliotek 0653-30157  
[www.svagadalen.com/folketshus](http://www.svagadalen.com/folketshus)

## STÄD och ALLTJÄNST

**Livets glada för seniorer**  
Hemstäd o alltjänster  
För info tel : 070 5630938

## SNICKERI och HANTVERK

**Åsbergsstolens Snickeri**  
Eva Löfgren 070-3407616  
[eva@asbergsstolen.se](mailto:eva@asbergsstolen.se)

## Wedins skogstjänst

Stefan Wedin  
070 5452839

## Trähantverk

Nille Lönn 070-2198340

## Himmel & Jord Keramik

Stina Neander 076-8378203  
[himmel.o.jord@telia.com](mailto:himmel.o.jord@telia.com)

## SVÅGADALENS HEMSIDOR

[www.svagadalensbyar.se](http://www.svagadalensbyar.se)  
Svågadalsbladet finns inlagt på hemsidan.  
Hemsidesansvarig Hans Schröder  
[hans.schroder@hudiksvall.se](mailto:hans.schroder@hudiksvall.se)

[www.svagadalen.com](http://www.svagadalen.com)

Hemsidesansvarig Jan-Åke Rosvall  
[janake.rosvall@svenskafrim.se](mailto:janake.rosvall@svenskafrim.se)

[www.angeboik.se](http://www.angeboik.se)

Hemsidesansvarig Maj-Lis Wikström  
[angebo.ik@outlook.com](mailto:angebo.ik@outlook.com)

## SVÅGADALSNÄMNDENS PROTOKOLL

[www.hudiksvall.se](http://www.hudiksvall.se)

## TELEFONNUMMER TILL SVÅGADALSFÖRVALTNINGEN

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| Reception              | 0650-556660 |
| Förskola               | 0650-556661 |
| Förskoleklass, Fritids | 0650-556661 |
| Skolan                 | 0650-556663 |
| Äldreomsorgen          | 0650-556665 |
| Platschefen            | 0650-556666 |
| Folkets Hus            | 0653-30157  |



## VANDRINGSLEDER

Kontaktperson/info.  
Sture Joelsson 0703 729224  
Maj-Lis Wikström 0705 253096

## VÄGPROBLEM

Trafikverket jour  
Borlänge 0771 – 921 921

## VID MISSNÖJE MED SKÖTSEL AV VÅRA VÄGAR

RING TRAFIKVERKET  
tel. 010-123 44 25 Cecilia Evansson, chef över vägarna i vårt område.  
eller via dator  
<https://e-tjanster-ka.trafikverket.se/kontaktcenter/ref=road>

Entreprenör på Svartsjövägen är  
**TERRANOR** jourtelefon 076 127 16 35

# SVÅGADALSBLADET



## EVENEMANGSKALENDERN

### JUNI

19 Midsommarstången kläds, Moods Norrberg  
20 Midsommarfirande Moods Norrberg  
20 Midsommarfirande Bystugan Björsarv  
24 Sommarkul startar, Ängebo se annons  
26 Avslutning för säsongen, Svågagårdens 65+  
27 Gröntjärnsvandringen, ÄIK

### JULI

26 Byaloppis i Svågadalen  
27 Byaloppis i Svågadalen

### AUGUSTI

19 startar Svågagårdens 65+

### SEPTEMBER

3 öppnar hälsorummet, Svågagården

ÄIK's aktiviteter, se deras sida inuti bladet

## Kostnad för annonsering och införande i Bladet

Tack och grattis, kåserier och dikter i Dalen gratis i mån av plats

### Föreningar och privata i Dalen

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Annons             | 50 kr   |
| Helsida            | 200 kr  |
| Små annonser helår | 550 kr  |
| Helsida helår      | 1000 kr |



### Företagare i Dalen

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Annons              | 150 kr  |
| helsida             | 300 kr  |
| Helår mindre annons | 1000 kr |
| Helår helsida       | 1500 kr |

### Utsocknes Företagare, föreningar och privata

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Annons              | 250 kr  |
| helsida             | 500 kr  |
| Helår mindre annons | 1500 kr |
| Helår helsida       | 2500 kr |

Prenumeration (ej Svågadalsbor) 450 kr/år

Annons, prenumeration och sponsring betalas via

Bankgiro 810-0422

Swish 1235109285

OBS! Ange på Meddelande vad inbetalningen gäller

[www.svagadalensbyar.se](http://www.svagadalensbyar.se)

## FRUNTIMMERSVECKAN, 19 juli till 24 juli

Fruntimmersvecka och alla ska baka.

Tårtor, bakelser och nån liten kaka.

I veckopressen recepten haglar.

Alla ska baka nåt dessa dagar.

Först ut av kvinnorna är *Sara*.

Vi bakar drömmar söta och rara.

Dagen därpå är det *Margareta*.

Då blir det biskvier tjocka och feta.

Sen träder *Johanna* in i dansen.

Och vi sätter deg till vetekransen.

*Magdalena* vacker som en dag.

Nu kavlas wienerbröd i många lag.

Näst sist i raden lär *Emma* bli.

Hon vill ha rulltårta med smörkräm i.

*Kristina* undrar om det kan gå att få en prinsesstårta med rosor på.

Med *Fredrik* i början och *Jakob* i slut.  
kan vi den 25:e andas ut.

Vi har bakat och fikat i sex hela dagar.  
Kläder spänner över höfter och magar.

Men en vecka i juli varje år  
tycker jag vi unna oss får.

En kaka här och en tårtbit där  
för vips är vardagen åter här.

//Mona Svedlund

Ansvarig utgivare är intresseföreningen  
Ordförande Urban Larsson tel 0706 016716  
[sm3ulk@gmail.com](mailto:sm3ulk@gmail.com)

Kassör Catarina "Ninni" Brink, ansvar för  
annonsbetalning tel 0736 916854  
[catarina.brink.cb@gmail.com](mailto:catarina.brink.cb@gmail.com)

Ansvarig för hemsidan [www.svagadalensbyar.se](http://www.svagadalensbyar.se)  
Hans Schröder [hans.schroder@hudiksvall.se](mailto:hans.schroder@hudiksvall.se)

Vi som gör Bladet är

Birgitta Nilsson [birgitta0480nilsson@gmail.com](mailto:birgitta0480nilsson@gmail.com)  
tel 0730 423077

Mia Rosvall [mia.rosvall@svenskafrim.se](mailto:mia.rosvall@svenskafrim.se)  
tel 0702 360410